

ひまが

2018.3
HIMUKA

No.78

私たちは仕事と人生の
エキスパートです！

〈佐土原支部〉 パッカー車



きくち ただよし
菊池 忠義さん

さとう としみつ
佐藤 利光さん

ふじもと ともひで
藤元 智秀さん

うらかわ みつひで
浦川 光秀さん



〈高岡支部〉 植木部会



〈清武支部〉 屋外清掃部会



ひだか かつよし
日高 克義さん

はせがわ あきこ
長谷川 秋子さん

よしもと こういち
吉元 晃一さん

よこやま きみこ
横山 キミ子さん

のざき てるこ
野崎 テル子さん

いわぐち たきこ
岩口 タキ子さん

特集

P8-9 会員作品展示会

宮崎市シルバー人材センター安全標語最優秀作品

あと少し 気を緩めずに 最後まで 村松 義広(管理部会)

10月の「全国シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」にあわせて、10月20日(金)を「シルバーの日」とし、本部および佐土原、清武・田野、高岡各支部で、清掃・草刈除草・剪定等の奉仕作業を行いました。

本部

〈安全講習会〉宮崎市青少年プラザ 体育館にて 平成29年10月20日(参加者114名)



宮崎県警本部による
安全講習会



宮崎市保健所による
予防講習

〈草刈除草・清掃作業〉宮崎神宮にて 平成29年10月20日(参加者114名)



〈ボランティア活動 [女性部会]〉宮崎神宮にて 平成29年11月5日(参加者14名)



普及啓発活動

〈市長・議長訪問〉平成29年8月25日



一ノ瀬良尚議長



戸敷正市長



シルバーの日 (安全講習会・奉仕作業)

佐土原支部

総合支所にて剪定・草刈除草・清掃作業 (参加者 38 名)



清武・田野支部は雨天の為、
奉仕作業は中止となりました。

高岡支部

〈安全講習会・奉仕作業〉
支部事務所・総合支所周辺にて
剪定・草刈除草・清掃作業
(参加者 35 名)



清武・田野支部

清武 〈安全講習会〉 清武支部内 (参加者 33 名)



田野 〈安全講習会〉
田野総合福祉館ふれあいセンター 2階にて (参加者 31 名)



田野支部の奉仕作業は後日 11 月 19 日参加者 30 名で実施しました。

生き生きシルバー人材センター 楠並木通り物産展

平成 29 年 11 月 10 日 (金) に、県庁楠並木通りで開催された物産展 (県連合会主催) に参加しました。



寺子屋塾に よっちみらんね!

塾長 ふくしま 福島 あきら 顕



1月20日に12名の参加で、県総合文化公園(船塚町)にて手作りの凧揚げ大会を開きました。子どもたちはあらかじめ1月13日に、青少年プラザで山内先生の指導のもと製作した凧を持参しました。当日は好天に恵まれて大きな歓声を上げて凧を揚げていました。

「寺子屋」は毎週土曜日の9時半から11時半まで、福島、山内、小池の3人の指導のもと、国語や歴史、書写、理科等を学んでいます。昨年度は、少人数で中・高学年の子どもを主体に取り組みましたが、本年度は、低・中学年を中心に取り組んでいます。課題や内容を低学年にも取り組みやすいものにして、子ども一人ひとりの個性を見ながら、指導しています。

オリンピック大会や年末のお餅つき、ケーキ作りなど、子どもたちの目の輝きがとても印象的でした。これらの活動が、子どもたちの未来に役立つことを願ってやみません。

若者集う

「青少年プラザ」

指導員 おかもと 岡本 ひろこ 裕子

講座の募集は、市広報誌・館内のポスター・公式ホームページ等で随時行っています。施設貸出しは、2ヶ月前の第2土曜日10時から抽選会が行われます。詳しくは、お気軽に電話でお問合せください。

青少年プラザ **TEL 24-9138**

また、相談業務「こころナビゲーション」では、9月迄に4件のキャリアカウンセリングが行われました。

当施設は、勤労青少年

短期講座では若者に人気のピラティス講座・若玉作り・夏のスタミナ料理の餃子作り・担々麺作りを開催し、2月迄に計8回72名が受講しました。後期にはクリスマスマリアス作り、本格蕎麦打ち体験、陶芸講座等、季節に応じた講座を開催しました。

青少年プラザが、宮崎市シルバー人材センターの指定管理となり6年が過ぎました。40歳以下の方を対象に定期・短期講座の実施や、相談業務・一般を対象に施設の貸出しを行っています。

定期講座では、午後7時から教養・スポーツ・料理・趣味等18講座が行われ、2月迄に428回、延べ3804名が受講しました。



の職業能力向上や余暇友好活動の場となり、市民としての自覚を持った青少年を育むための講座が満載です。

施設貸出し業務では、講座等で使用していない施設・体育館を一般へ貸出し、県内外からの利用者が増え、スポーツ交流や調理実習、企業の面接会場等、多方面に利用されており、直近の問い合わせには空室が無く、お断りする状況です。

4月～2月は、3455団体、45318名の皆様に利用頂いています。

技能・技術部会の報告

部会長 徳永 勝己 とくなが かつみ

「技能・技術部会」は、現在105名の会員が所属しており、多種多様な業種で活躍しております。

活動の様子を部会長の徳永勝己さんにお聞きしました。

取材の日は、ちょうど「くじら羊羹」の会社に搬入する新材を車に積み込まれているときでした。「技能・技術部会」は、何でもありの部会で大工、表具・表装の経験者による作業はもとより、徳永さんは、家の鍵の交換から駐車場のライン引きまでこなしたことがあると話されていました。

「注文内容によっては断らざるを得ない難題もあるが、困難と考える注文に応えたときは、達成感とともにお客さんの喜ぶ顔を見るのが、実に爽快です」と笑顔で語ってくれました。

「技能・技術部会」には、パッカー車の運転手も所属されています。ちょうど通りがかった運転手さん「会報に乗せるなら『パッカー車』の運転手募集と大きく書いておいて」と、頼まりました。運転の得意な方、どうぞパッカー車の運転手に立候補してください。

(中川)



発注者の声

発注していただいた方々よりお礼のお言葉をいただきました。(本部)

◆ お墓清掃に関するお礼

大阪市在住 K様

この度は、以前より気に病んでおりましたお墓の清掃をしていただき有り難うございました。

体調を崩し中々帰省できずにおり、大変困っていた時にシルバーの事を聞きお掃除をお願いしました。

私が自分でするよりも丁寧な作業の上、作業前後の写真まで送って頂き綺麗になったお墓を見て涙が出るほど嬉しく本当に感謝しております。

またこれからもぜひ利用したいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

遅くなりましたが、担当者の方にもくれぐれもよろしくお伝え下さい。

◆ お墓清掃に関するお礼

高槻市在住 T様

昨日お墓の清掃前後の写真が届きました。お陰様で、あんなにゴミや雑草が生えていたお墓がとても気持ち良く綺麗になりました。担当をして下さった方にもくれぐれもよろしくお伝え下さい。

◆ 剪定作業に関するお礼

宮崎市在住 K様

先日は大変暑い中、庭の剪定をしていただき本当に有り難うございました。お陰様でとても綺麗な庭になりました。

いつもながらの丁寧な作業に心より感謝しております。

早くにお礼をと思いながら連絡先が分からずこのように遅くなってしまい申し訳ございません。

また、次の機会にもどうぞよろしくお願いいたします。

◆ 剪定作業に関するお礼

宮崎市在住 N様

毎年庭の剪定をお願いしています。

いつも手際よく丁寧な作業でとても感謝しております。

◆ 除草作業に関するお礼

宮崎市在住 I様

庭および家の回りを綺麗にしていただき有り難うございました。とてもきれいにして頂き感謝です。

◆ 除草作業に関するお礼

宮崎市在住 N様

お陰様でお庭がすっきりと綺麗になりました。

いつもとても丁寧な作業をしていただき有り難うございます。

◆ 除草作業に関するお礼

宮崎市在住 U様

本日、作業前後の写真が届きました。丁寧な対応本当に有り難うございました。担当のMさん、N班長にもくれぐれもよろしくお伝え下さい。

◆ トタンの張り替えに関するお礼

宮崎市在住 S様

この度は、急なお願いにも関わらず迅速な対応を有り難うございました。お陰様で大変助かりました。

◆ 駐車場整理に関するお礼

宮崎市在住 Y様

昨日オルブライトホールにて発達障害児のピアノコンサート開催時に駐車場整理を会員の方3名に依頼したところ、お陰様で盛会に終了しました。有難うございました。会員さんへもよろしくお伝え下さい。

働く現場訪問 PART9

高岡支部 農作業部会のみなさん



助け合い、生きがい ともに、ここにあり！

今回は、初めて複数の方々
の取材をすることになり、や
や緊張しつつキュウリハウス
を訪問。ポイラーを焚かずと
も室温は高く、レンズのくも
りを拭きつつ写真を撮る。こ
の日は、3人の会員さんが作
業をしていたが、普段は2人
とのこと。仕事内容により他
の作業所から加勢に来てもら
うようだ。2月から3月や6
月は植え替え作業、10月から
11月は摘芯^{てきしん}やつる上げ作業
と今は多忙で人手が必要なの
時期。シルバー会員さんの手
を借りることにより農家さん
も大変助かっているとのこと。
皆さんが約10年ほど前か
らこのハウスで仕事をされて
いると聞き驚く。よほど居心
地が良いのであろう。話を伺
ううちになるほどとうなず
ける。「家に居るより働くこ
とが元気のもと」「シルバー
は自分の都合に合わせるこ
とができて時間が自由に使
える」と笑顔でおっしゃる。
また、先日草刈作業が早く

終わった男性会員たちが手
助けに来てくれたことも例
に「忙しい時にはお互いに助
け合っている」と強調される。
もちろん仲間同士での協力
体制も含めてのこと。
楽しみや生きがいはと尋
ねると「仲間と近場の温泉に
行くこと」「旅行に行き美味
しいものを食べる」とま
た顔がほころぶ。最愛の日那
さんとは行かないのかと愚問
をすると、大笑いになってご
まかされてしまった。
高岡支部では毎月1日定
例会を開催。毎回多くの会員
が集い、支部長を中心に計画
運営、調整などを話し合うこ
と。大変まとまりのある
支部という印象を受けた。
目の前には差し入れのみか
ん、お菓子、手作りのパンな
どが置かれ、中には農家さん
からのジュースもあり、働き
やすい現場だなと実感。女子
パワーに圧倒されつつ身も心
も温かいハウスを後にした。
(井上)



押し花絵に惹かれて！

坂下 千代子

シルバー人材センターの会員になって生き
甲斐を感じている仲間は多い。そこへ坂下千代
子さんが入会してきた。さっそく理事に任命さ
れ、広報委員としても活躍中である。優しく穏
やかな行動力に感銘を受けた。ご主人が54歳
で早世され、2人の娘さんがそれぞれの形で母
親を支えて働いている。坂下さんは、宮崎市役
所で12年間働いた後、宮崎市のアートセンター
に席を置き、文化の発展に取り組んでいる。押
し花絵や御朱印書きを中心に取り組み、文化の
発信に力を入れている。
(久保浦)



坂下さんの直筆→



「押し花絵」が私の生き甲斐
学校、高齢者施設等で押し花絵の
ワークショップを開いています。一見
て・作って・感じて「押し花絵を気軽
に体験できるような心がけています。押
し花絵で表現できる世界は、しおりや
キーホルダーの小物から風景画まで
多岐に渡っています。野に咲く花は自
然界からの温かい贈り物です。このよ
うに万人に愛される花を押し花絵に
して、作品の中で「花と人のふれあい」
を表現しています。

この素敵なふれあいを広めるべく
押し花街道をまい進中です。今、娘と
ともに「江平子安観世音」で働き、生
き甲斐を感じています。また「夢つぐ
り人」に入会し、シルバー人材セン
ターのワークショップに取り組み、
アートセンターでは「定期講座」を開
催中です。

経歴

- 平成14年 ワールドプレスフラワー
協会にて押し花絵師範取得
- 平成20年 学校、公民館、交流センター
や老人ホームにてワーク
ショップ開催
- 平成21年 宮崎アートセンター開設
記念合同押し花展
- 平成23年 押し花絵創造「個展」

広瀬村古墳群(宮崎市佐土原町)

国道10号線と県道14号線の交差点南側の農地周辺に分布する6世紀末から7世紀にかけて作られた古墳群です。周辺の土器田横穴古墳群・広瀬城ヶ峰横穴古墳群なども含めて広瀬村古墳群として県史跡に指定されています。

このうち、広瀬村古墳群は現存7基です。県総合農業試験場の東側道路沿いに39号墳があり、横に説明板があります。ここから道路沿いに北へ進むと、西側に大きな墳丘の40号墳、東側に小円墳の41、42号墳があります。41号墳の100m北の吾平神社の裏に45号墳があり、これは前方後円墳で吾平山上陵と伝えられています(県内中心に複数の伝承地がある)。



39号墳



40号墳



41号墳



45号墳

土器田横穴古墳群は広瀬村古墳群の北方の丘陵南斜面にありましたが、国道10号線佐土原バイパスの工事で消滅しました。現在西都原考古博物館に玄室奥壁の線刻壁画がはぎ取られて保存されています。また、レプリカも展示されています。

国道10号線に県総合農業試験場の案内板があり、試験場入口から右折すると古墳群が見えてきます。

(井上)

野島神楽と「あこごう」

内海の野島神社は、境内に国指定の天然記念物の「あこごう」が茂っています。「あこごう」は、枝から伸びた「気根」が、地表まで到達して、また幹になるという独自の発育形式をとっています。野島神社には3本の「あこごう」がありますが、一番大きな樹は樹齢300年と言われています。枝や幹が絡まった様子は、生命力そのものを感じさせる、見事なものです。

「あこごう」に抱かれるように野島神社は鎮座しています。1446年創建の歴史のある神社は、毎年11月23日に「野島神楽」を奉納します。「野島神楽」は、宮崎市から無形民俗文化財の指定を受けています。日向内海の倭寇が手に入れたと伝えられる「渡来面」は独特の表情で、神楽に重厚さを与えています。越後獅子もかくやと思われるアクロパティックな舞や、子宝繁栄を願う「杵舞」「箕どり舞」のユーモラスな舞など、一日見ても飽きない神楽です。「杵舞」で使った杵は、子宝効果がある

そうで、家に持って帰って懐妊したとの事例も多い縁起物で、神社には懐妊したお礼に、奉納した「杵」が並んでいます。県外からも受注があるほどの人気だそうです。

『渡来面』の紹介は、ホームページ「スカパー宮崎」にて、ご覧いただけます。宮崎交通・野島バス停より徒歩2分。JR小内海駅より徒歩5分。(中川)





南極大陸



- 松浦光利氏**
- 大正8年西都市生まれ
 - 神戸高等商船卒
 - 昭和41年南極観測船ふじ第2代艦長
 - 叙勲勲四等旭日小綬章



皆さんの家にある宝物や掘り出し物大歓迎！シルバー事務局までお届けください。

会員作品展示会

日程: H30年2月14日~16日
会場: 青少年プラザ 出品者: 36名



あなたのおうちにも眠っているかも?

我が家の宝物

Vol.2

出品者: 久保浦 ^{くぼら} すみひろ ^{すみひろ} 在廣さん

南極の石が輝く!

南極からの宝物 右の石は、南極観測船ふじ第2代艦長の松浦光利氏から頂いたものです。この南極の石は直径15cm、重量1.2kgと普通よりズシリと重い! 今後とも我が家のお宝として、大事にさせていただきます。南極の未来に挑戦した苦労と喜びをこの石に見てください。



南極の石の表



南極の石の裏(サインは松浦艦長)

会員互助会活動

互助会研修旅行《別府》2日間の旅

- 平成29年10月22-23日
- 参加者60名

地獄巡りと温泉で目頃の疲れをリフレッシュ、夜はカラオケやビンゴ大会を楽しみました。



互助会新年会

- 平成30年1月14日(日)
- 青島サンクマール
- 参加者101名



ボウリング大会

- 平成30年2月4日(日)
- 宮崎エースレーン
- 参加者97名



優勝者
崎山 忠敬会員
長友 佐紀子会員

事務局だより

紹介してください

～新入会員募集中～

お友達やお知り合いの方を
紹介してください！

一定条件(注1)を満たせば、
紹介していただいた会員に
記念品(1,000円商品券)を進呈
します。

(注1) 紹介した方が入会され、3
か月以上在籍かつ就業された場合

ご協力を
よろしく願い
いたします♪



～新規お仕事承り中～

新たな就業先(発注者)を紹介して
ください！

紹介していただいた会員には
ポイント(注2)を付与し、
年間ポイント数により

総会で表彰・記念品を進呈します。
(注2)「新規契約紹介届」の提出が
必要です。詳しくは事務局まで。



平成30年度の会費納入について

会費納入振込用紙を同封していますので、下記の
いずれかの手続きをとってください。

継続更新

5月末までに振込または事務局までご持参くださ
い。年会費は3,000円です。(互助会年会費を含む)

特別会員への変更

就業はしないが、互助会行事等に参加する場合は、
5月末までに変更申出を事務局へしてください。
年会費は2,000円です。(互助会年会費を含む)

会費免除申請

病気、就職、介護等の理由で就業することはでき
ないが会員継続の意思がある場合は、**3月末まで**
に免除申請の手続きをしてください。

退会

退会希望の方は、**3月末までに退会手続きをする**
必要があります。退会届の提出と会員証の返納を
してください。

(※注) 4月1日付で、会員の皆様にはシルバー保
険を掛けていることから、年度途中での退
会は、会費を納入したのち退会手続きとな
りますのでご注意ください。

緊急時の連絡先

本 部 **080-4279-1430**
佐 土 原 **090-3193-6006**
高 岡 **090-1516-8197**
清 武 **080-2714-3775**
田 野 **090-5294-2817**

平成30年度の年間行事予定

5月29日 定時総会(市民プラザ)

8月 市各課訪問

9月 地区責任者・班長会

10月 シルバーの日奉仕作業

互助会研修旅行

互助会新年会

1月 地区責任者・班長会

2月 地区懇談会



本部・支部別会員数(2月末現在)

	男(人)	女(人)	合計(人)
本 部	680	328	1,008
佐 土 原	118	74	192
清武・田野	138	72	210
清 武	88	57	145
田 野	50	15	65
高 岡	30	30	60
合 計	966	504	1,470

会員物故者 謹んで哀悼の意を表します

一昨 神宮寺 涼子 様(広瀬地区) 8月 年見 正武様(赤江南地区)
昨年 尾崎 泰彦 様(大宮西地区) 12月 長友 トメオ様(生目地区)
7月 村中 忠行 様(赤江東地区) 12月 増元 義男様(清武地区)
7月 齋藤 隆彦 様(橘・瀬見地区) 1月 上山 正英様(清武地区)
8月 肥後 次男 様(大塚地区) 2月 神田橋 潔様(赤江南地区)

シルバー人材センターへお気軽にご相談ください

いっしょにお仕事しませんか!!

シルバー人材センターで仲間や
生きがいを見つけてみませんか？

会員になるには…

- 宮崎市内在住の60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 入会説明を受け、センターの主旨に賛同し、入会手続きをされた方(年会費を納められた方)



まずは、入会説明会で話を聞いてみませんか？

入会説明会のご案内

事前予約
不要!

青少年プラザ 宮崎市神宮東1-2-27
毎月第2水曜日10:00～

本部 宮崎市祇園2-135
毎月第4水曜日14:00～

**佐土原、高岡
清武・田野 各支部** 各支部は、随時受け付けます

※日程は祝日等で変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【お問合せ先】 **TEL.25-1430**



お仕事引き受けます!!

豊かな知識と経験で、約1,500人の会員が
みなさまのお手伝いをさせていただきます!

- 家事援助
(室内清掃・調理・買物)
- 事務所・店舗清掃



- 草刈・除草
- 農作業
- 墓そうじ
- 剪定
- 屋外清掃・マンション等の
周辺清掃

- 駐車場・駐輪場整理
- 公園・施設受付
- 障子・襖・網戸張り



- 通行量調査
- パソコン
- 賞状・のし・宛名・演題書き
(毛筆・硬筆)など



その他にも…

ご家庭でのちょっとした困り事に

お気軽パック 2時間以内 **1,700円** (税込)

一般企業・施設などでの業務に
シルバー派遣事業

- 調理補助
- 送迎
- 清掃
- 軽作業 など



様々なお仕事承ります!!**まずはお電話ください!**

あしがき

65歳定年制が定着しつつある昨今、シルバー人材センターの新入会者は頭打ちになっている。一方で受注は増加しており、供給が追い付かない状況になっている。●筆者は市センターと合わせて県連合会の広報委員をしているので、他市町村のセンターに取材に行くことも多いが、その多くが、受注と供給の関係に頭を悩ませている。●あるセンターでは、シルバーの動員力とクレームの少ない仕事の手際の良さに、公共事業の発注率が高く、それをこなす会員の増大が課題であった。●長年培った経験のもと、確かな技術で丁寧な仕事をこなす会員は多く、取材でも、生き生きと仕事内容を話す人々に出会った。●危険を回避する仕事の方法から片付の手際まで、実に整然と話される姿は、本人も楽しんで仕事をしている様子が手に取るようにわかる。●ほとんどの方が、シルバーで働いてとても楽しいと言っておられ、こちらが元氣をもらって取材を終えたことが多い。●シルバー人材センターの原点がここにあり、もっと多くの人のこの喜びを伝えるため、会員一人ひとりが営業マンになったつもりで、会員拡大に努めよう。(中川)

編集・発行/公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター

〒880-0024 宮崎市祇園2-135

TEL 0985(25)1430 FAX 0985(32)1497

ホームページ <http://www.miyazaki-sc.or.jp/>

または「宮崎市シルバー人材センター」で検索

□佐土原支部 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20660番地 TEL 0985(73)5272

□高岡支部 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2880番地 TEL 0985(82)3746

□清武・田野支部 〒889-1613 宮崎市清武町西新町7-2 TEL 0985(84)2333

□田野出張所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1 TEL 0985(86)3700

※月・水・金のみ 10:00~16:00