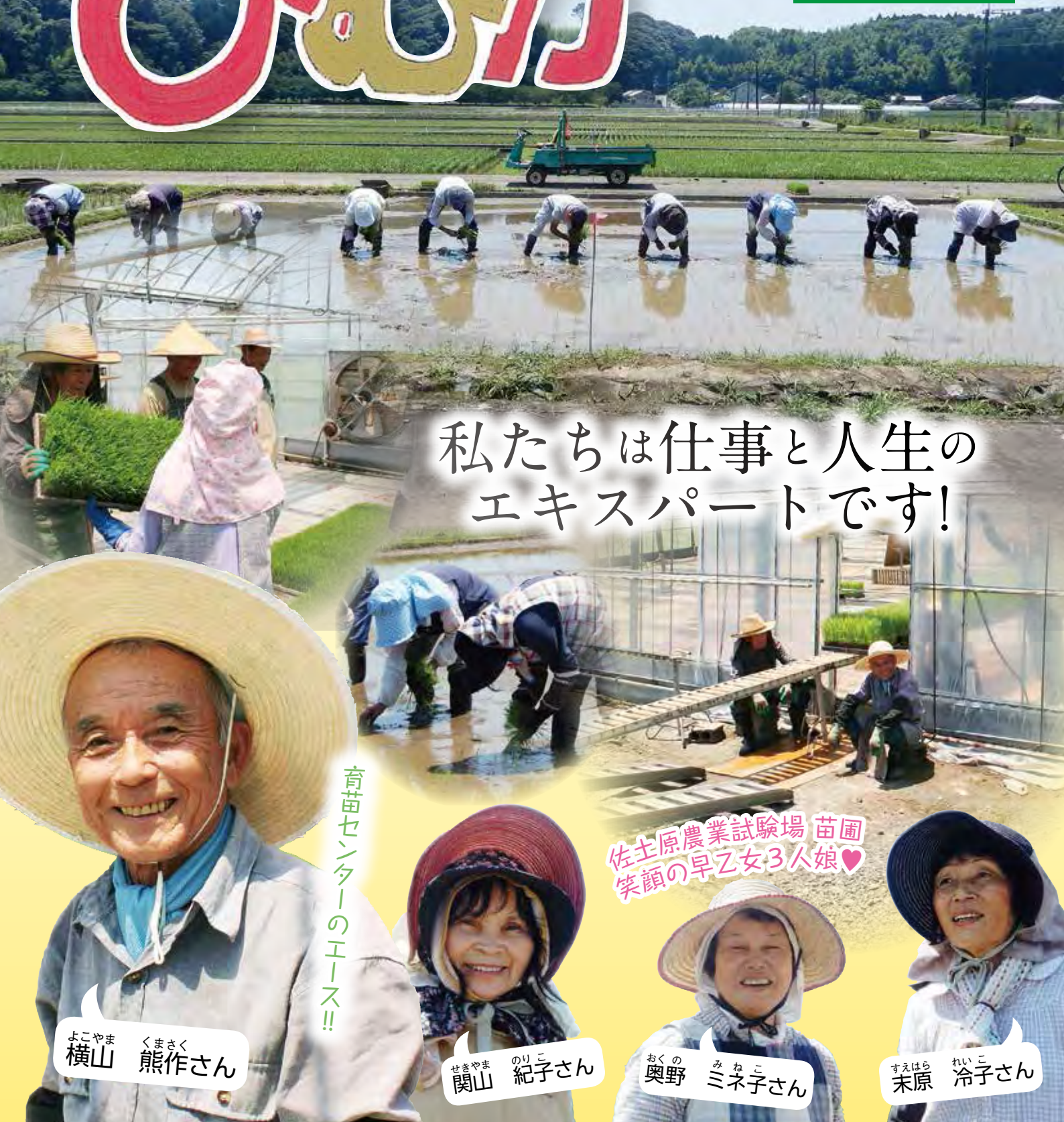


ひまか



私たちは仕事と人生の
エキスパートです!

育苗センターのエース!!

佐土原農業試験場 苗圃
笑顔の早乙女3人娘♥

よこやま くまさく
横山 熊作さん

せきやま のりこ
関山 紀子さん

おくの みねこ
奥野 ミネ子さん

すえはら れいこ
末原 冷子さん

宮崎市シルバー人材センター安全標語最優秀作品

あと少し 気を緩めずに 最後まで 村松 義広(管理部会)

平成30年度 定時総会

5月29日(火)

宮崎市民プラザ
オルブライトホール

受賞者



10年在籍会員
加藤 克幸さん



15年在籍会員
川口 五十鈴さん



20年在籍会員
小池 洋子さん



互助会 青春式受賞
永山 義弘さん



就業開拓表彰 最優秀賞
河野 喜義さん

表彰者紹介(敬称略)

永年在籍者表彰79名(今年、シルバー在籍10年～20年を迎えた会員が受賞)

20年間に在籍会員 11名(平成9年4月1日～平成10年3月31日までの入会者)

海老原 幸子	甲斐 忠視	勝田 高一	勝吉 二男
北村美智子	小池 洋子	杉山 静子	高瀬 泰徳
日高 久子	山田 ミツ	吉永 篤	

15年間に在籍会員 21名(平成14年4月1日～平成15年3月31日までの入会者)

本部 12名

海野 光夫	西畑 義信	河野 湧一	松井 辰生
佐藤シズ子	松崎 基巳	佐藤 豊美	村山 洋康
島中 智	山口 菊男	谷 節夫	柚木崎 剛

佐土原支部 4名

樋口 結子	廣瀬 瑛子	藤田 チヨノ	山口 政俊
-------	-------	--------	-------

高岡支部 4名

有水 俊雄	川口五十鈴	栗澤 栄子	角園ヒデ子
-------	-------	-------	-------

清武・田野支部 1名

石坂 米子

10年間に在籍会員 36名(平成19年4月1日～平成20年3月31日までの入会者)

本部 17名

入佐 國善	野崎ユリ子	岡田 修昌	日高 武男
岡本 昭子	宮永 公則	海田美穂子	諸田 功
後藤 楠男	和田 浅子	込山 雪子	渡邊ヒトミ
薦田 義孝	杉久保シゲ子	立石 雅信	田宮 達夫
露口 文顯			

佐土原支部 3名

久我 友男	熊谷 武子	山本 義男
-------	-------	-------

高岡支部 4名

川畑好太郎	小窪 英昭	中武 征志	屋木 幸子
-------	-------	-------	-------

清武・田野支部 12名

安藤 軍次	大野 勝廣	鬼束 勝子	加藤 梅子
黒木 和徳	小玉 和美	杉田レイ子	野崎美枝子
小川 稔	加藤 克幸	黒木 建	長添 透

就業開拓表彰 4名

最優秀賞

河野 喜義

優秀賞

松元 金幸	田宮 達夫	山本 昌作
-------	-------	-------

青春式表彰 37名(在籍5年を経過し、80歳を迎えた会員の互助会表彰)

本部 28名

阿萬 光弘	石黒 明	岩元 清一	牛島 勝喜
江島 悟	大隅 勝喜	小川富壬子	押川 宮子
川口マツ子	川越 カヨ	河野 勇	河野 睦夫
久保浦在廣	小池 洋子	後藤 楠男	佐藤シズ子
篠原 京子	田村 信雄	恒松 泰仁	永野 孝子
永山 義弘	福田 久夫	藤本恵一郎	松浦 保
松崎 基巳	宮田 賢二	村山 洋康	和田 浅子

佐土原支部 2名

齊脇 孝	松田 英男
------	-------

高岡支部 2名

有水 俊雄	松野ツギ子
-------	-------

清武・田野支部 5名

石坂 米子	緒方 豊章	川越 寅男	野崎美枝子
黒木 保			

平成30年度 新役員



(役職・名前・所属)

後列 左から	理事 さわだ きぬよ 澤田 絹代 (宮崎)	理事 さかしだ ちよこ 坂下 千代子 (宮崎)	理事 あづま おさむ 東 修月 (宮崎)	理事 のむら くにお 野邨 国夫 (清武)	理事 ひだか かつよし 日高 克義 (高岡)	監事 あまん なおずみ 阿萬 直純 (宮崎)
	常務理事 おおかわ さとし 大川 哲 (事務局長)	理事 ながやす さだゆき 永易 貞幸 (市観光商工部長)	理事長 せい けい 清 則幸	副理事長 つつい はるとも 筒井 昭勅 (宮崎)	理事 はますな みつひろ 濱砂 満紘 (佐土原)	監事 おがわ みおる 小川 稔 (田野)



退任役員挨拶
田中長敏監事 小窪英昭副理事長 岩切千秋理事長

とご協力をよろしく願っています。終わりに会員皆様のご健勝と活躍を祈念申し上げ就任のあいさついたします。

理事長挨拶
理事長 清 則幸
5月の定時総会において役員に選任され理事長に就任いたしました。センター業務についての理解がまだ不足しているところもありますが、役員や会員の皆様の御指導を賜りながら一日も早く職責を全うできるように努力をまいります。
労働力人口の減少が一層進行する中で、企業などの人手不足の解消や育児・介護の分野で現役世代の下支えをするなど、地域社会の担い手としてのシルバーの役割が求められています。こういった社会の要請に応えることができるよう、また会員が、就労を通じて元気に楽しく過ごすというセンター設立の意義も実現できるよう取組んでまいります。会員皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平成30年度事業計画

地域に貢献するセンターを！

平成28年6月に閣議決定された「ニッポン一億総活躍プラン」の高齢者の就労促進において、センターを通じた高齢人材を活用する事が掲げられ、センター事業の重要性と、センターに向けられる地域社会の期待は一層大きくなってきています。

そのために、6つの重点事項を掲げ、その下に19の計画を設定し、さらにそれぞれに実施計画を作りました。紙面の都合でその全部に触れることができないので、要点のみを掲げました。会員の皆様の参画をお願いしたいと思います。

- ①財政基盤の確保
- ②会員拡大と就業能力の向上
- ③就業機会の拡大
- ④安全就業の徹底
- ⑤適正就業の推進
- ⑥組織・事業運営の充実強化

以上6項目を順不同に挙げましたが、理事会、事務局共に、積極的にこれらに取り組んでいく覚悟です。

平成30～31年度理事会 専門委員会紹介



総務委員会		
委員長	筒井 昭 勅	宮崎(住吉地区)
副委員長	野 邨 国 夫	清武・田野支部
委 員	濱 砂 満 紘	佐土原支部
委 員	日 高 克 義	高岡支部
委 員	大 川 哲	事務局長
課 長	吉 田 利 恵	事務局

安全・適正就業委員会		
委員長	東 修 月	宮崎(植木部会)
副委員長	濱 砂 満 紘	佐土原(草刈・除草)
委 員	吉 田 敏 男	宮崎(事務部会)
委 員	長 友 益 実	宮崎(屋外清掃部会)
委 員	野 口 幸 夫	宮崎(管理部会)
委 員	富 永 誠 次	宮崎(植木部会)
委 員	切 畑 治 美	宮崎(草刈・除草)
委 員	前 田 暢 寿	清武地区
委 員	前 畑 悟	高岡地区
委 員	加 藤 克 幸	田野地区
課 長	重 永 博 紀	事務局

地域対策及び事業拡大委員会		
委員長	野 邨 国 夫	清武・田野支部
副委員長	日 高 克 義	高岡支部
委 員	荒 竹 末 広	就業開拓推進員
委 員	古 賀 則 子	就業開拓推進員
委 員	浦 本 保 典	就業開拓推進員
委 員	斉 藤 隆 則	佐土原支部
委 員	大 川 哲	事務局長
主 任	江 崎 淳	事務局

広報委員会		
委員長	筒井 昭 勅	宮崎(住吉地区)
副委員長	澤 田 絹 代	宮崎(中央東地区)
委 員	井 上 充	佐土原支部
委 員	中 川 雄 一	宮崎(大淀地区)
委 員	長 友 克 輔	宮崎(赤江地区)
委 員	倉 爪 裕 子	宮崎(古村地区)
委 員	大 川 哲	事務局長
	荒 木 美 博	事務局

女性委員会		
委員長	坂下 千代子	宮崎(中央東地区)
副委員長	澤 田 絹 代	宮崎(中央東地区)
委 員	鶴 本 順 子	宮崎(住吉地区)
委 員	黒 木 久 子	宮崎(吉村地区)
委 員	長 友 佐 紀 子	宮崎(大塚地区)
委 員	佐 藤 佳 代 子	佐土原支部
主 任	礎 恵 美 子	事務局

従来7つあった理事会専門委員会のうち、2つを集約し「地域対策及び事業拡大委員会」と、「安全・適正就業委員会」になりました。

地域対策及び事業拡大委員会

- ①効果的な広報活動を継続して、入会説明会や数々のメディアを活用し、県連合会とも提携して会員拡大と就業能力の向上を目指します。(今年度は会員数1,501人を目標とします。)
- ②また、女性委員会による会員拡大も継続して、現在センターが実施している生活支援サービスや福祉施設等の関連業務の今後の需要増に対して、女性の視点で女性会員の拡大に取り組み女性会員の目的比率40%を目指しています。
- ③会員紹介報奨制度と、温泉やスポーツ施設の割引引き等で、会員特典として入会促進を図ります。
- ④就業能力向上に向けた研修継続の実施、草刈、農作業の就業経験のない会員確保に対して見学会や講習会の実施を行います。
- ⑤派遣事業の拡大推進を継続して、派遣コーディネーターと就業開拓推進員による企業訪問を進めます。他に高齢者生活支援事業の推進として「訪問型家事援助サービス」の拡大や、空き家管理対策等の地域問題に対してこれらのニーズに対応を進めます。

安全・適正就業委員会

- ①「事故ゼロ」に向けた安全教育の徹底を継続して行います。「安全・安心なシルバー事業」の展開を図ることはシルバー事業遂行の基幹をなすもので、組織を挙げて安全対策の推進を図り、事故の撲滅を目指します。「安全パトロール」や安全講習を実施します。また、新たに派遣事業での運転業務従事会員については、全国シルバー人材センター事業協会の「高齢運転者に係るガイドライン」の趣旨に基づき県連合会と連携して適齢診断又は高齢者講習の実施のほか、年一回の健康診断結果報告の義務付けもおこなわれています。
- ②「事故ゼロキャンペーン」として、実施期間中の事故ゼロをめざし、安全意識の高揚を図ります。
- ③会員の法令を遵守した適正就業を継続して行うため、センターの適正就業ガイドラインに沿った就業と、ローテーションによる、ワークシェアリングを図り適正就業を目指します。

事務部会の報告



部会長 吉田 敏男
よしだ としお

事務部会は、男性66名 女性49名
計115名と他の部会に比べ少ない人員で活動しています。

事務部会の仕事の内容として、賞状・宛名書き、医療費助成申請書回収業務、交通量調査、観光地アンケート調査、封入作業等があります。

中でも、医療費助成申請書回収業務は、毎月中旬(4～5日間)に回収を行います。車使用の場合は道幅が狭く、駐車スペースが少ないなど、事故を起こさないように気を付け、安全運転に心がけ回収業務を行っているところです。

仕事の依頼がなく、他の部会の仕事に就業している会員もいます。

今後の課題としては、年に2～3回部会打ち合わせを実施し、情報交換を行い、新規開拓していくことなど提案していきたいと考えています。

それから賞状書きの人が高齢になり、あとに続く会員が少ない現状です。資格を取得するまでには、相当な時間を要するので、早めの人材育成を行う必要があります。一人でも多くの方の筆耕講習会への参加をお願いいたします。



筆耕教室・落合講師



サービス部会の報告



部会長 鶴本 順子
つるもと じゅんこ

サービス部会は、男性32名 女性259名 計291名です。

個人家庭の清掃・家事援助サービス、介護施設の配膳下膳、公共施設の清掃、お気軽パック、訪問型家事援助サービス等々、仕事は幅広くあるのですが、選択されるので常に人手不足です。

仕事自体は、苦勞することもありますが、時間は短く、それなりに学ぶこともあります。仕事をしていることで、友達もたくさんできます。色々な情報を得ることができ、楽しいこともたくさんあります。



育児支援スタッフ講習会

掃除は誰もが好きではなくても、汚れた場所がきれいになると、心がほっとし嬉しくなります。

80歳過ぎてでもできる仕事は色々あります。生きがいになっている人もいますよ。

高齢化社会になって、人材不足になりますので、サービス部会では元気な高齢者の仕事参加を待っています。

今年度サービス部会では、「育児支援スタッフ講習」、「生活支援スタッフ講習」、「調理補助スタッフ講習」を行います。少しでも知識を身に付けて、仕事に役立ててもらえればと思います。



青少年プラザ清掃風景

安全・適正就業委員会活動の様子



県連合会安全・適正就業研修会風景 (7月24日)



安全・適正就業委員会
委員長 東 修
あさかわ おさむ

事故ゼロを目指して！

1 平成29年度 事故状況

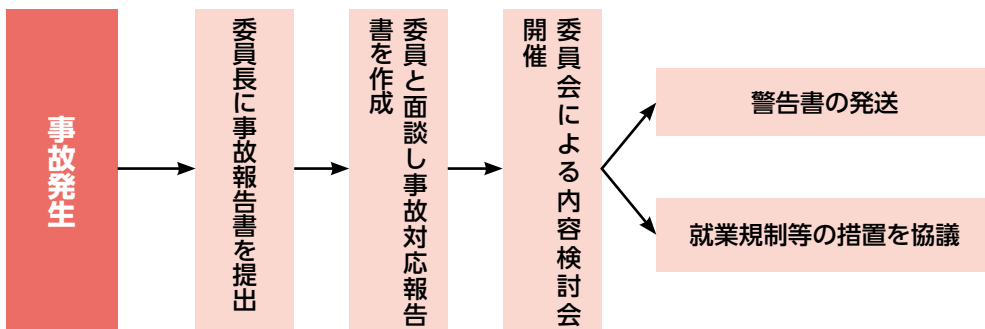
	件数	賠償金額
傷害事故	4件	96,000円
賠償事故	6件	1,151,000円
合計	10件	1,247,000円

2 平成30年度 計画

- ① 安全パトロールや安全講習を実施し、事故が発生した場合は要因分析を行い、その結果や防止策を会員に周知徹底する。
- ② 「事故ゼロキャンペーン」の継続
- ③ 熱中症対策の取り組み（下記に記載）

緊急事態：賠償金額が多額になっており保険への加入が難しくなっています。

3 事故発生に対する流れについて（安全・適正就業委員会の動き）



※事故当事者会員だけでなく、班長・リーダーに事故の原因が大きい場合は対象になります。



「熱中症見舞金制度」のご案内

熱中症見舞金制度とは

補償対象者（本制度に加入する正会員の方）が、センターが提供した仕事に就業中、または就業場所への行き帰りにおいて、医師より熱中症と診断され、死亡又は入院もしくは通院加療（日帰り入院を含む）をした場合、右記の表の金額を熱中症見舞金として、補償対象者（死亡の場合は法定相続人代表者の方）に一時金としてお支払いします。

※平成30年6月1日以降に発生した見舞金事案に限ります。

通院日数に限らず一律5千円となります。

※通院加療にも見舞金がお支払いされるようになりました。

〈見舞金の例〉

見舞金の種類	給付限度額
死亡見舞金	10万円
入院見舞金（2泊3日以上）	5万円
入院見舞金（1泊2日）	3万円
※通院加療（日帰り入院を含む）	5千円

熱中症での救急搬送件数（宮崎市内全域）
7月1日～31日迄 164件（昨年同139件）
平成29年度 年間 307件

熱中症を予防しましょう！

- 急に暑くなる日は要注意
- のどが渇く前にこまめな水分と塩分の補給をしましょう（経口補水液が効果的です）
- まわりが協力して声を掛け合いましょう
- 無理をせず適度に休憩をとりましょう
- エアコン・扇風機を利用して温度調整をしましょう

【経口補水液の作り方】水1ℓに砂糖40g（大さじ4と1/2）と塩3g（小さじ1/2）を加える

※自力で水を飲めない、意識がない場合は直ちに救急車を要請しましょう



もくぞうじぞうぼさつはんかぞう 木造地藏菩薩半跏像〈県有形文化財〉

(宮崎市佐土原町大光寺)

大光寺に安置されている地藏菩薩像は、首をやや右に傾け、左手は錫杖を持ち、右手は指先を軽く曲げ頬に近づけています。座り方は右膝を立て、左足を踏み下げるいわゆる半跏の姿勢です。額の髪ざわを波形につくり、両眼はやや幅広く、顔の幅も広くゆったりとした面相は、鎌倉時代の特色がよく出ています。

造りはヒノキ材の寄木造り、布張り錆下地に彩色、玉眼を入れ両耳を彫りこんでいます。

作者は、同寺に安置されている木造騎獅文殊菩薩及脇侍像を造立した康俊またはその一門の手によるものと考えられています。

いつの頃からか、右手が耳もとにあるせいであろうか、耳の病気に病む者が、穴のあいた石を差し上げ祈願すると全治すると伝えられ、数多くの石がひもでつるされています。

所在地は、宮交佐土原西都線バス停「新城」下車。西へ約百メートル歩くと「大光寺入口」の標識があります。(井上)



木造騎獅文殊菩薩及脇侍像



木造地藏菩薩半跏像

宮崎県総合博物館民家園

(宮崎市神宮)

宮崎神宮の杜、宮崎県総合博物館の東側に「民家園」があります。

宮崎県内の独特の建築様式をもった民家の中から、4つの民家が移築復元されています。一番古い民家は、五ヶ瀬町の旧藤田家住宅で、天明7(1787)年に建てられました。高原町の旧黒木家住宅は天保5(1834)年から2年かけて建築されたものです。この二つの建物は国指定の重要文化財です。文政4(1821)年に建築された西米良村の旧黒木家住宅と元治元(1864)年に建築された椎葉村の旧清田家住宅は、県の有形文化財に指定されています。いずれの建物も多雨、台風地帯に順応するため、単純な構造の屋根をもち、湿気に最適な木や竹を使用しているのが特徴です。

宮崎県総合博物館では、貴重な文化財を守るために日頃より防災防火の訓練を行うとともに、その活用も目指しています。その一つとして神楽公演や昔話公演などの催し物にも力を入れています。神楽公演については、これまで年1回の取り組みを3回に増やしています。また、昔話公演については、語り部を宮崎市近郊だけでなく県内に広く求めたり、民話だ

けでなく神話にも昔話の対象を広げたりしています。

さらに、解説員と一緒に古い建物を見たり、民具などを触ったりしながら昔の思い出を語る地域回想法という取り組みを進めており、これらは認知症予防にも役立つそうです。

神宮の杜の散策がてらは是非足を運んでみてください。

綾・国富・平和が丘方面宮交バス、バス停「博物館前」下車、徒歩3分(中川)



高原町旧黒木家



昔話公演



椎葉村旧清田家



神楽公演

働く現場訪問

PART10

農作業部会(県総合農業試験場)



今回訪問したのは、ひむか78号で掲載した
広瀬村古墳群に隣接する県総合農業試験場。
このシルバー会員は、主に水稻管理に関す
る作業(移植、補植、草取りなど)に年間を通
して従事している。6月は女性5名、7月は女
性10名と多くの会員が活躍しているのには驚
く。作業の時間帯は8時30分から16時30分ま
で、昼休み時間や休み時間はもちろんある。秋
からは、普通期水稻の調査、収穫作業、脱穀な
どの収量調査が中心になる。

先ず水稻調査用の苗植えを取材。ちよつと

昔の早乙女^{さおとめ}たちが近所の農家さんらと共同で
和気あいあい楽しく田植えをしている。掛け
声とともに紐をずらし一斉に植える姿は今ほ
ほとんど見られないので、こころ懐かしい。

次に室内作業を取材。エアコンがきいた作
業場で大勢の会員が黙々と作業。種籾を稲穂
から一粒一粒丁寧に摘み取る。より美味しい、
より収量量の多い品種改良の一端を担う喜び
と誇りが作業の姿に垣間見られた。

尚、この農業試験場は身近で開かれた研究
機関として、今まで農業者個人・団体の視察
研修、小学校の農業学習見学、一般県民の見学
研修などを受け入れている。同じ宮崎県に住
みながらあまり知られていないので広く情報
発信したいものだ。

(総合農業試験場 TEL 73-2121)

今回の取材では、お忙しい中、当試験場の数
押さんをはじめ作物部職員の方々に大変協力
して頂きました。お礼申し上げます。(井上)

健康と生きがいにはボウリング

高岡支部 管理部会

川畑 好太郎さん(75)

市内のボウリング場でお会いすることになりましたが、高岡町にお住いという川畑さんは、すでに奥様の幸子さんとお待ちでした。

いかにも実直そうな方で、現役時代は宮崎交通でバスの整備士をされていたとか。

26歳で入社された頃、南宮崎駅の近くに新しくボウリング場が出来ました。すぐに夢中になり、熱心に通いつめ、たちまち腕を上げられたそうです。その頃の最高スコアが、なんと276点!

ご承知のように、ボウリングの最高得点は300点で、パーフェクトといいますが、その大記録にあと一歩でした。

「今でも夢はパーフェクトの達成ですが、無理でしょうね」と笑っておられました。しかし直近の最高スコアは246点だそうですから、まったくの夢でもありません。5月の例会の成績を見ましても、16ゲームも投げて平均スコアが170点、堂々の第2位でした。半端ない腕前です。

今日は特別に例会用の青いユニフォームに着替えてもらい、プレイの様子を撮影させて頂きました。14ポンドもあるボールを軽々と投げておられます。華麗な投球フォームはさすがで、すっかり見とれてしまいました。

川畑さんは管理部会所属で、高岡の天ヶ城公園で門扉の開閉を担当されています。午前8時の開門、夜10時に閉門のため、1日2回、月に25日もあの急坂を昇り降りされていることになりました。大変なご苦労です。

「健康と生きがいは、ボウリングです。」川畑さんは奥様と顔を見合わせながら、そうおっしゃいました。幼なじみだったという美人の奥様とは、とても仲睦まじく見えます。川畑さんの健康と生きがいは、ボウリングだけではなさそうだと感じました。

(長友・澤田)



会員作品



「青島」



「蓮ヶ池の桜」

うしじま
牛島



「マリリンモンロー」

かつき
勝喜



「猫」



「追憶」

なかがわ ゆういち
中川 雄一



びんがた
「紅型2点」

くらづめ ゆうこ
倉爪 裕子



「ご主人様、まだ!」

若草通りでの一コマ。
ご主人が帰ってくるのをひたすら
待ち続けるワンちゃんです。



「元気いっぱい」

日南市飢肥城下まつりの一コマ

なかむら たかひこ
中村 隆彦



「手芸タペストリー」

さとう かよこ
佐藤 佳代子



「遊び文字〈龍・春・寿〉」

ひがし たきこ
東 タキ子



「クラフト・かご」

なかたけ ひろゆき
中武 啓幸

平成30年度 会員互助会役員



後列左から

幹事	幹事	監事	幹事	事務長	監事	幹事
おちあい ひでお 落合 英雄 (高岡)	きよたけ まさひろ 清武 政廣 (清武)	たなか まさあき 田中 正明 (清武)	たにぐち きよこ 谷口 清子 (宮崎)	かとう いくこ 加藤 郁子 (宮崎)	さとう かよこ 佐藤 佳代子 (佐土原)	かとう かつゆき 加藤 克幸 (田野)
前列左から		幹事	幹事	顧問	会長	副会長
		さいとう まさとし 斉藤 正利 (佐土原)	おおかわ 哲 大川 哲 (センター事務局長)	せい けい 清 則幸 (センター理事長)	ふくもと ゆきこ 福本 雪子 (宮崎)	えびはら みつお 蛸原 三男 (宮崎)

平成30年度 事業計画



← 昨年のボウリング大会の様子

1 健康と福祉に関する事業

会員研修旅行
(霧島キャッスル・ホテル)

10月21日(日)～22日(月)
[会費 18,000 円]

新年会
(会場未定)

31年1月13日(日)
[会費 4,500 円]

レクリエーション大会
(ボウリング / エースレーン)

31年2月3日(日)
[参加費 500 円]

楽しっちゃがよ
一緒に行こや～

会員研修旅行

[霧島温泉2日間の旅]

※申込書は、9月初旬頃に発送予定です。



※写真はイメージ



ホテル霧島キャッスルHPより

10月21日(日)	8:45	出発
	9:35～9:50	道の駅都城
	11:15～12:00	バレルバレープラハ(焼酎試飲あります)
	12:30～14:00	まほろばの里(昼食・カットグラス体験等)
	14:20～15:30	アクティブリゾート霧島(グラウンドゴルフ)
	15:50頃	霧島温泉 泊

10月22日(月)	8:30	霧島温泉 発
	8:50～9:30	霧島神宮参拝
	10:20～11:00	黒酢の里・楠志田
	12:00～14:20	霧の蔵ブルワリー(工場見学・昼食)
	14:30～15:30	朝霧の里みやこんじょ(ショッピング)
	16:30頃	宮崎各地 着

所要時間
10分～15分

コース
・ストラップ
・キーホルダー

所要時間
15分～20分

コース
・ポイントグラス
・ロックグラス



霧島牧園温泉・
グラウンドゴルフに
チャレンジ!

2 慶弔に関する事業

(1) 災害見舞金(自然災害を除く) (2) 入院見舞金(20日以上入院) (3) 弔慰金

事務局だより

今年から7つあった専門委員会が 5専門委員会へ集約されました。

(旧)地域対策委員会 + (旧)会員・就業対策委員会 ⇒ **地域対策及び事業拡大委員会**
(旧)安全就業委員会 + (旧)適正就業委員会 ⇒ **安全・適正就業委員会**

紹介してください

～新入会員募集中～

お友達やお知り合いの方を紹介してください！
一定条件（注1）を満たせば、紹介していただいた会員に記念品（1,000円商品券）を進呈します。
（注1）紹介した方が入会され、3か月以上在籍かつ就業された場合

ご協力を
よろしくお願いいたします



～新規お仕事承り中～

新たな就業先（発注者）を紹介してください！
紹介していただいた会員にはポイント（注2）を付与し、年間ポイント数により総会で表彰・記念品を進呈します。
（注2）「新規契約紹介届」の提出が必要です。詳しくは事務局まで。



広報委員交代のお知らせ

[委員委嘱] 筒井 昭勅、澤田 絹代、長友 克輔、
倉爪 裕子
[委員退任] 斉脇 孝、坂下 千代子、久保浦 在廣、
松田 英男、上原 勇

平成30年度の年間行事予定

8月	市各課訪問
9月	地区責任者・班長会
10月	シルバーの日奉仕作業 互助会研修旅行
11月	互助会新年会
12月	地区責任者・班長会 互助会レクリエーション大会 地区懇談会

本部・支部別会員数（7月末現在）

	男（人）	女（人）	合計（人）
本 部	673	326	999
佐 土 原	117	69	186
清武・田野	145	64	209
清 武	93	49	142
田 野	52	15	67
高 岡	28	27	55
合 計	963	486	1,449

緊急時の連絡先

本 部 **080-4279-1430**
佐 土 原 **090-3193-6006**
高 岡 **090-1516-8197**
清 武 **080-2714-3775**
田 野 **090-5294-2817**

会員物故者

謹んで哀悼の意を表します

1月 深野木 香様 田野地区
3月 金丸 博様 中央西地区
3月 青柳 義夫様 小戸地区
6月 宮内 崇志様 小戸地区
6月 河野いつ子様 生目地区



シルバー人材センターへお気軽にご相談ください

いっしょにお仕事しませんか!!

シルバー人材センターで仲間や
生きがいを見つけてみませんか?

会員になるには…

- 宮崎市内在住の60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 入会説明を受け、センターの主旨に賛同し、入会手続きをされた方(年会費を納められた方)



まずは、入会説明会で話を聞いてみませんか?

入会説明会のご案内

事前予約
不要!

青少年プラザ 宮崎市神宮東1-2-27
毎月第2水曜日10:00～

本部 宮崎市祇園2-135
毎月第4水曜日14:00～

**佐土原・高岡
清武・田野 各支部** 各支部は、随時受け付けます

※日程は祝日等で変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【お問合せ先】 **TEL.25-1430**



お仕事引き受けます!!

豊かな知識と経験で、約1,500人の会員が
みなさまのお手伝いをさせていただきます!

- 家事援助
(室内清掃・調理・買物)
- 事務所・店舗清掃



- 草刈・除草
- 農作業
- 墓そうじ
- 剪定
- 屋外清掃・マンション等の
周辺清掃

- 駐車場・駐輪場整理
- 公園・施設受付
- 障子・襖・網戸張り



- 通行量調査
- パソコン
- 賞状・のし・宛名・演題書き
(毛筆・硬筆)など



その他にも…

ご家庭でのちょっとした困り事に

お気軽パック 2時間以内 **1,700円** (税込)

一般企業・施設などでの業務に
シルバー派遣事業

- 調理補助
- 送迎
- 清掃
- 軽作業 など



様々なお仕事承ります!!**まずはお電話ください!**

あとかき

会報「ひむか」の働く現場訪問コーナーを担当して5年をむかえる。取材に行くといつも気づかされることがある。仕事をしているシルバー会員は充実感や生き甲斐が溢れ、実に楽しく仕事に向き合っていることだ。時には楽ではない作業もあるだろうが、会員が仕事に誇りを抱いて取り組んでいる姿は尊敬に値する。●働く意欲と体力のあるシルバー世代は増えている。定年制延長も関係してか会員数が伸び悩んでいるが、今後も会員や事業所を拡大し、職群別の垣根を越え、活躍する場を増やしていく必要があるだろう。●仕事をすることでの自己管理は自分でするしかない。これからしばらくは残暑がつづく。熱中症予防はこの「ひむか」で特集を組んだり、シルバーの講習会でも取り上げているので再度確認をし、引き続き予防に力を入れたい。●これからの時季は日没が早くなる。夕暮れの散歩やジョギングなどで事故に遭遇しやすいのもこの時間帯である。運転手がつきりと見える反射材や懐中電灯などを身に付け、道路も斜め横断せず横断歩道を渡るなど安全にも配慮し健康づくりに汗を流してほしいものである。

(井上)

編集・発行/公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター

〒880-0024 宮崎市祇園2-135

TEL 0985(25) 1430 FAX 0985(32) 1497

ホームページ <http://www.miyazaki-sc.or.jp/>

または「宮崎市シルバー人材センター」で検索

□佐土原支部 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20660番地 TEL 0985(73) 5272

□高岡支部 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2880番地 TEL 0985(82) 3746

□清武・田野支部 〒889-1613 宮崎市清武町西新町7-2 TEL 0985(84) 2333

□田野出張所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1 TEL 0985(86) 3700

※月・水・金のみ 10:00～16:00