

宮崎市シルバー人材センター安全標語最優秀作品

あと少し 気を緩めずに 最後まで 村松 義広(管理部会)

10月の「全国シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」にあわせて、10月19日(金)を「シルバーの日」とし、本部および佐土原、清武・田野、高岡各支部で清掃・草刈・剪定等の奉仕活動を行いました。

本 部

本部(安全講習会) 宮崎市青少年プラザ体育館にて(参加86名)







宮崎神宮 東神苑・参道・社務所周辺にて、草刈除草・清掃奉仕活動(参加86名)























エコたわし

南天九猿(難を転じて苦が去る)

SMM=OE

平成30年10月19日(金)

佐土原支部

総合支所・社会福祉協議会周辺にて、 剪定・草刈除草・清掃奉仕活動(参加50名)



高岡支部

総合支所周辺にて、 剪定•草刈除草•清掃奉仕活動(参加30名)



清武・田野支部

[安全講習会](参加26名) [奉仕活動]総合支所周辺・河川敷堤防 (清武参加26名)(田野参加25名)

お疲れ様でした! (*^。^*) 清武

当日は、秋晴れ☀ 事故もなく、庁舎周辺が大変きれいに なりました。

ご協力ありがとうございました。





田野でも同じく奉仕活動に汗を流しました。

(若草通り: 平成30年11月10日)



県連合会副会長(清理事長)挨拶



はい!チーズ!

































しました。

指導員

_{おかもと} 岡本

施設貸出しは、2ヶ月前の第2土曜日10時から 抽選会が行われます。詳しくは、お気軽に電話で お問合せください。

青少年プラザ TEL 24-9138

*駐車場は、曜日やその日の利用状況によっては、 非常に混み合います。大変ご迷惑をおかけいたし ます。乗合わせや公共交通機関バス等をご利用い ただきますようご協力をお願いいたします。

ています。

定期講座で

象に施設の貸出しを行っ

談業務。

また|般の方対

短期講座の実施。

相

われました。 リアカウンセリングが行 は、11月までに8件のキャ

相談業務『こころナビ

ウム、初心者対象のバド どの種目が行われ、 スポ 後期は、クリスマスリー タッカルビ作り、 若者に人気の韓国料理の 講 季節に応じた講座を開 スづくり、陶芸講座など 回72名が受講しました。 ミントン講座を開催し8 た。 1 4 2 6 座 また、 午 ーツ・料理・趣味な は ·後 7 1 9 7 人が受講しまし 短期講座では 時から教養 ハーバリ 前期 延

年が過ぎました。40 下の勤労青少年対象に定 が指定管理者となり7 市シルバー人材センター 青少年プラザは、宮崎 禄以 青少年を育むための講座 満載です。 市民の一員の自覚を持った 施設貸出し業務で



り いただいています。 45318 名の方に利 月 なっております。 は くの方々に利用されてお 会社の面接会場など多 職場スポーツ大会ミニバ 外からの利用者が増え、 講座等で使用しない レー 、貸出しています。 Ιţ 空き室が無いほどと 間近の問い合わせに 体育館を一般の ・交流や調理実習や 3455 O **4** { 団 県内 方々 は 10 施

坂下 千代子

を促進し、女性の就業機会の拡大を図ることを目的としております 女性委員会は、入会促進と共に、女性会員の活性化により、センターの組織的な活動

貢献活動をはじめ、女性会員相互の親睦、交流を目的として活動を行っております。 具体的には手芸講座(全十五回)の開講や、施設慰問、神宮清掃ボランティア等の地域

特に、手芸講座では作る喜びと仲間づくりを楽しんでおります。

また、慰問、清掃ボランティア活動では、「人の役に立っている」と実感することが、

それぞれの会員の生きる喜びにつながっていると感じております。

で体操を楽しむことができました。 今年度は、初めての試みで、健康体操・笑いヨガも取り入れたところ、皆大笑いの中

は、女性会員の確保が大きな課題となると思われます 今後ますます高齢者が増加する社会の中で、それに伴い社会貢献の活動ができる為に 会員の皆様、一人でも多くの方々のご参加をお待ちしております。

女性委員会「笑いヨガ体操」講座開催(平成30年6月19日)



∃ガ恒例の柔軟・ストレッチ体操

坂下女性委員会 委員長挨拶



歌を歌いながらお隣へボ -ルを

部会長 横山

き、会員の皆さんの中には熱中症で体調不良を起こす方も多かった中、なんとか 委員を講師として開催しました。参加者は19名で、全くの初心者の会員もいま 1年無事に過ごすことが出来ました。会員の皆さん就業大変お疲れ様でした。 本部担当職員、部会長・横山徳雄、副部会長・野邨国夫理事、切畑治美安全就業 昨年は「初心者向け草刈講習会」を10月27日(土)に宮崎市江南の栄照寺で、 私は、草刈除草部会に入会して10年目になります。昨年の夏は連日暑い日が続

講習をしました。 ましたが、特にヒモを使っての事故 (小石を飛ばす等) が多い為、時間をかけて 行い、その後、実技として草刈機 (チップソー、ヒモ、乗用モア) での草刈を行い 先ず、初めに服装、防護具、機具の使用方法、作業後の片付け方法等の説明を

終了後の参加者からの意見として「草刈機の具体的な使い方、要領が習得出

来た」との好評を得る事が出来ました。

しょう。 となります。全員で次年度も充分に体調管理に留意し、「事故0」で頑張りま 部会員の皆さん、これからも草刈作業時は、一つ間違えば事故と隣り合わせ







働く現場訪問 PARTI

佐土原支部 横山班のみなさん



海江田 勇雄さん

横山 徹雄さん (佐土原支部: 植木班・班長)

6つの質問!

- ①出身地
- ②会員になった年数
- ③好きな有名人
- 4趣味特技
- ⑤健康の秘訣
- ⑥安全への心がけ



- ②19年
- ③所 ジョージ
- 4庭を綺麗に すること
- ⑤腹八分目
- 6安全確認

- ①佐土原町
- ②10年
- ③フランク永井
- ④小品盆栽
- ⑤早朝散歩
- ⑥仕事中は 緊張感を持つ
- ①佐土原町

根井 等さん

- ②2年
- ③稀勢の里関
- ④植物剪定、釣り
- ⑤散歩
- ⑥確認・最後まで 気を抜かない



皆さんとても素敵な笑顔で、明るく元気に仕事される姿がうかがえました。

(井上)

仕事に対していつも真剣に、ハツラツと取り組まれていることがわかりました。

功はストレッチ、ツボの刺激、呼吸などを組 ケア施設に出向いて教えておられます。練 の資格を持ち、宮崎西地区交流センターや ら、ストレスもいつのまにか消えてしまうと れること」だとか。時間を忘れて没頭するか 展を開催。次は第6回目となるそうです。 表となり、2年に1度宮日会館でグループ また田中さんは「練功十八法」の指導者 絵画制作の良いところは、「無の境地にな

み合わせた健康長寿の体操で、発祥地中国

赤い服の女性を描く田中氏



練功十八法を演ずる田中氏

中さんはカンバスに向かい人物画を描いて 表す赤は、ご自分でも好きな色だそうです。 鮮やかな赤色で塗られています。力強さを おられました。モデルの女性のセーターは、 田中さんは地元の銀行に就職し、旅行会 閑静な住宅街にあるご自宅の離れで、田

1. 汗をかくこと。

(週5回のスポーツジム

通い。練功

恥をかくこと。

(恥をかいてでも理解す

とは、

では大人気だそうです

老化防止のために実践されているこ

は、生徒たちで結成した「サムアート」の代 も挑戦してみようと思ったとのことでした。 おられたイーゼルが残っていたので、 はありませんでしたが、お父様が昔使って 決めたそうです。それまで絵を描いたこと 絵教室が開かれるのを知り、すぐに参加を うどその頃、宮崎東地区交流センターで油 社を経て、平成17年に退職されました。ちょ 教室ですっかり油絵にハマった田中さん

ばかりで」と頭をかいておられました。 や2です。スコアが悪くて『恥をかく』こと れは1の『汗をかく』ですね」と言うと、「い 「ところでゴルフも趣味だそうですが、

何より大切だそうで、田中さんの若々しく 元気な理由がわかりました。 積極的に外に出て、人と交流することが 物をかくこと。(油絵を描く)などです。 るまで訊く

中央西地区 管理部会 田中 長敏

宮崎市シルバー人材センターですか 6

76

青島神社と特別天然記念物「青島」 (宮崎市青島

もあるので、それ以前に創建されたと思わ 島大明神」として崇められていたとの記述 は、嵯峨天皇の御世(809年即位)に「青 類が喪失したため不明です。他の文献で は寛文2(1662)年の大地震で古文書 を主祭神として祀っています。創建の年代 幸彦 (彦火火出見命)と妃神 (豊玉姫命) 御存じ「青島神社」。海幸山幸神話の山

冬の海に入り、祈願しています の日には「裸参り」として多くの市民が直 て、青島神社は今も縁結びのパワースポッ トとして人気を集めています。夏祭りは 「海を渡る祭礼」 として行われ、冬の成人 山幸彦が豊玉姫と出会った神話によっ

の島で、砂岩と泥岩が交互に重なった地 層の「鬼の洗濯板」の上に、貝殻の破片な 青島神社のある「青島」 は周囲860m

> らせるものになっています。「青島の隆起 どが堆積し、そこに亜熱帯の植物が群落 記念物に指定されています。 海床と奇形波蝕痕」は国の天然記念物に、 群落は見事なもので、参拝客の目を見張 を作り、青島はできています。ビロウの大 「青島亜熱帯性植物群落」は国の特別天然

新婚旅行ブームに沸いた青島も、一時は 宮崎県観光の主役で、昭和4年代には 伊川

ビーチパークは、季節限定ながら海外の 満喫していました。 が、海外を含む多くの観光客が「青島」を います。取材で訪ずれたのは平日でした すし、海水浴場はたくさんの人で賑わって 香りのするスポットとして人気がありま 力で、勢いを盛り返しつつあります。青島 は再び地域住民の工夫や関係機関の尽 衰退して閑古鳥が鳴いていましたが、今



青島神社本殿

青島神社参道鳥居遠景

去川 大銀杏

(高岡町内山)市指定有形文化財

果たしました。また、宿泊するための建 臣として去川の関の御定番役(役人)を 物でもあり、島津の代々の藩主のほか る建築物です。二見家住宅は島津氏の家 岩倉具視も立ち寄っています。 ありながら公的な役所としての機能を 修復されました。二見家の私的な屋敷で 命じられた二見家の屋敷で、平成20年に 島津のお殿様も宿泊した歴史を伝え

取り入れた建物です。屋敷棟は安政2 通行手形などの古文書が発見されまし 年(1855)に、居室棟は明治28年 れる「二棟(ふたむね)造り」の特徴を になっています た。住宅は通常土・日・祝日のみの公開 (1895) に建築され、襖の裏貼りから 二見家住宅は南九州の民家に見ら

二見邸全景

るのには驚きです。国道10号線去川バス 停下車徒歩5分駐車場あり。 800年、鎌倉時代から根を下ろしてい 県巨木百選に選定)も必見です。樹齢約 る去川のイチョウ (国指定天然記念物 |見家住宅から200m離れた所にあ

宮崎市シルバー人材センター広報誌 「ひむか」 は、「シルバ-の名で発行していた時代を含めて、 今号で80号を数えました。 創刊号の現物が残っていなくて、 正確なことはわかりませんが、昭和 58 年の市シルバー人材センター創立と同時に創刊されたようです。残っている歴代の広報誌から、 れの時代を反映した号の広報誌を並べて、

Manufactured and the control of the

割立5周年記念 ンルバー宮崎 情感あふれる歌曲 n-13

のアポロの泉と思われます。 第30号 平成8年の会員作品展の紹介記事です。 会場は宮交シティ

(当時の出来事)1996年:アトランタ・オリンピック開催、英国・ 狂牛病騒動、DVD・PHS登場、「海の日」 施行、ルーズソックス

面です。

第39号 平成12年にA4 判に紙面を拡大しました。 表紙を飾った

写真は市制60周年を記念して始まった「宮崎ふるさとまつり」の一場

流行語、2000円札発行 シドニー・オリンピックで 「井上康生」 「田村亮子」 「高橋尚子」 等金: オウム真理教が「アレフ」に改名、「IT革命」「ジコチュー(自己中心) (当時の出来事)2000年:新成人式「ハッピー・マンデー」施行、

は 日くだり だいする



(当時の出来事)1994年: 松本サリン事件発生、関西国際空 飾っています。実績、会員数も伸びつつある状況が語られています。 第2号 広報誌初のカラー版です。平成6年年頭の理事長挨拶を

リクルート事件、青函トンネル、瀬戸大橋開通、シーマ(車)現象

井上清治先生(株式会社:西村勤務)に作詞作曲をお願いしました。

第13号 創立5周年を記念して制定された『センター歌』の記事です。

(当時の出来事)1987年:地価異常高騰・財テクブーム、俳優・

石原裕次郎死去、国鉄分割民営化、ボディコン大流行、1988年:

港開港、

インターネット・カーナビ普及拡大、イチロー効果

宮崎市シルバー人材センター広報誌

「ひむか」80号出版記念特集





紙を飾っています。

「ひむか」は表紙タイトルになり現在まで表むか」で、宮野原泰男さんが名付け親になりました。佳作作品は表紙タイトル変更の応募は68編におよびました。最優秀賞は「ひ続」から「ひむか」に表紙タイトルを変更をしました。

6月に現在地の祇園2丁目に移りました。

宮東1丁目から、高洲町へ移転した時の記事です。その後、平成24年

第47号 平成16年、 市シルバー人材センター事務所が、 それまでの神

尋の神隠し」・「パール・ハーバー」ヒット易センタービルテロ事件、道路公団統合民営化、映画・「千と千口中国・上海1号店開店、青色LED20億円請求提訴、米国・貿愛子内親王誕生、シーガイア更生法申請、小泉内閣誕生、ユニク愛子内親王誕生、シーガイア更生法申請、小泉内閣誕生、ユニク



新幹線「つばめ」部分開業、拉致家族5名帰国、冬のソナタ・ブーム

フルで2名死亡、消費税総額表示へ、オウム松本被告死刑判決、九州(<mark>当時の出来事)</mark>2004 年:火星探査車・火星着陸、タイ・鳥イン

(はまり)はです。 掲載しています。 掲載していました。現在は、会員だよりの内容も広報誌「ひむか」に合うです。 行していました。現在は、会員だよりの内容も広報誌「ひむか」に

和の日」へ施行、映画・「海猿」「電車男」ヒット個人情報保護法施行、JR・福知山線脱線事故、「みどりの日」を「昭い当時の出来事)2005年:NTTドコモ・PHS事業から撤退、



会員互助会活動

平成30年10月21日(日)·22日(月)

参加者51名





ろくろ、簡単だわよ





入魂 銘を入れて



グラウンド・ゴルフ風景



ホテル霧島キャッスルにて(大宴会)







霊験あらたか、霧島神宮参拝



お雛様と・・・・?

黒酢の里 アマン壺見学

翌日の定期観光

霧島神宮⇒黒酢の里「桷志田」⇒霧の蔵ブルワリー ⇒朝霧の里みやこんじょ⇒宮崎各地



平成31年1月13日(日) 参加者94名

大盛り上がりの新年会で、会員皆 さんリフレッシュ!今年も宜しくお願 い致します。 (互助会事務局)



平成31年2月3日(日) 参加者101名 於:宮崎エースレーン、当日は年男・ 女の始球式後、各レーンとも皆さ ん青年・乙女に戻って大歓声の大



क्रसर् १ निर्देश हेवा।

女性の部 優勝 井崎 美代子さん (237 点)

男性の部 優勝 浦川 光秀さん (341 点) 2ゲーム合計(ハンディ含む)



多時間ではり

~新入会員募集中

ご協力を

お友達やお知り合いの方を 紹介してください!

よろしくお願い いたします♪ 一定条件(注1)を満たせば、 紹介していただいた会員に

記念品(1,000円商品券)を進呈 します。

(注1)紹介した方が入会され、3 か月以上在籍かつ就業された場合



新たな就業先(発注者)を紹介して ください!

紹介していただいた会員には ポイント(注2)を付与し、 年間ポイント数により

総会で表彰・記念品を進呈します。 (注2) 「新規契約紹介届」の提出が 必要です。詳しくは事務局まで。



平成31年度の会費納入について (2019年)

会費納入振込用紙を同封していますので、下記の いずれかの手続きをとってください。

継続更新

5月末までに振込または事務所までご持参くださ い。年会費は3,000円です。(互助会年会費を含む)

特別会員への変更

就業はしないが、互助会行事等に参加する場合は、 5月末までに変更申出を事務局へしてください。 年会費は2,000円です。(互助会年会費を含む)

会費免除申請

病気、就職、介護等の理由で就業することはでき ないが会員継続の意思がある場合は、3月末まで に免除申請の手続きをしてください。

退会

退会希望の方は、3月末までに退会手続きをする 必要があります。退会届の提出と会員証の返納を してください。

(※注)4月1日付で、会員の皆様にはシルバー保 険を掛けていることから、年度途中での退 会は、会費を納入したのち退会手続きとな りますのでご注意ください。

会員物故者 謹んで哀悼の意を表します

10月 湯地 善章様 瓜生野地区 11月 竹添 誠 様 広瀬地区 12月 日高 靖広 様 加納地区

本 080-4279-1430 佐土原 090-3193-6006 **3 090-1516-8197** 高 清 武 080-2714-3775 野 090-5294-2817 Ħ

平成31年度の年間行事予定

定時総会(市民プラザ) 6月21日

8月 市各課訪問

1月

10月 シルバーの日奉仕作業

互助会研修旅行

互助会新年会

地区責任者·班長会

地区懇談会



		男(人)	女 (人)	合計 (人)
本	鴠	684	335	1,019
佐:	土原	117	68	185
清武	田野	149	67	216
	清武	94	50	144
	田野	53	17	70
高		28	27	55
合	哻	976	497	1,473

シルバー人材センターへお気軽にご相談ください

いっしょにお仕事しませんか!! お仕

シルバー人材センターで仲間や 生きがいを見つけてみませんか?

豊かな知識と経験で、約1,500人の会員が みなさまのお手伝いをさせていただきます!

会員になるには…

- 宮崎市内在住の60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 入会説明を受け、センターの主旨に賛同し、 入会手続きをされた方(年会費を納められた方)



入会説明会のご案内



宮崎市祇園2-135 毎週火曜日 13:30~ 定員9名



各支部は、随時受け付けます (田野出張所のみ月・水・金)

※日程は祝日等で変更になる場合がありますので、事前に お問い合わせください。

【お問合せ先】**TEl**





家事援助

草刈·除草

農作業

墓そうじ 9 剪定 屋外清掃・マンション等の

周辺清掃

- 駐車場·駐輪場整理



賞状・のし・宛名・演題書き (毛筆・硬筆)など

その他にも…

Immin

ご家庭でのちょっとした困り事に

ます。

ろいろと考えてやっ

てお

5

調理補助 ● 送迎

軽作業 など



様々なお仕事承ります!!まずはお電話ください!

X

割

配

置

構

成

ع ﴿

皆

さ

h

い

読頂 け

筒

并

張ってご 迄 の ける様 致 させられ 読 史とも言える、創刊号 スタッフ各位が取 として、 本号で ♡. 者の した。 を大きく担っていると、 ておりますので、 む 流れを解 ارّ いる事に対しても か 皆様が興味を持って 会員さんのみなら 広 は、 た一年でし は情報誌とし 広報委員はじ 報紙 れば有り 創 りやすく 刊 강 80 材 号記 む 、皆様是 難 から 制 か 掲 ての 作に め制 念特 の 載 É 79 ਰ੍ਹੋਂ 作 頂 歴

撮り、 報委員自ら現場に赴き、 また、 伝えを事細かく説明し 「文化財の紹介」 その場所の 恒例とも 」につい 成り立ちや いえる宮崎 写 こ て あ 7 真 ŧ

になりました。 委員の御苦労が 加させてもらいましたが、 表紙の 員として「ひむか」 筆者はこの度、広報委員 作成をはじ 解り、 一の作成 め 大変勉 中 広 身 12



編集·発行/公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター

〒880-0024 宮崎市祇園2-135

TEL 0985 (25) 1430 FAX 0985 (32) 1497 ホームページ http://www.miyazaki-sc.or.jp/ または「宮崎市シルバー人材センター」で検索

□佐 土 原 支 部 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20660番地 TEL 0985(73)5272 □高 岡 支 部 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2880番地

□清武・田野支部 〒889-1613 宮崎市清武町西新町7-2

「□田 野 出 張 所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1 ※月・水・金のみ 10:00~16:00

TEL 0985 (82) 3746 TEL 0985 (84) 2333 TEL 0985 (86) 3700