

令和元年度~令和2年度 宮崎市シルバー人材センター安全標語最優秀作品 「安全は」 日頃の意識の 積み重ね 藤元 孝憲(高岡支部)



### 永年在籍者表彰 54名

25年間在籍会員 2名(平成5年度入会者)

部 加藤 仁士 谷口伊志夫

20年間在籍会員 3名(平成10年度入会者)

部東 タキ子 久永 俊博 柳田 恒一

15年間在籍会員 19名 (平成15年度入会者)

本	部	11 ≨	3				
稲倉	律	塩田	引勝 行	太田	トミ子	辻	幸子
小田	稔 治	山内	利一	甲斐	幹雄	山下	好子
櫛間、	ツヤ子	横山	熊作	児玉	時男		
							73 3

佐土原支部 2名

斉藤 正利 中西 延子

清武・田野支部 (清武) 6名

伊豆元孝雄 岩口タキ子 太田原チマ子 緒方 豊章 黒木 有子 野﨑テル子



25 年間在籍会員 加藤 仁士さん



25 年間在籍会員 谷口伊志夫さん



20 年間在籍会員 東 タキ子さん



20 年間在籍会員 久永 俊博さん



20年間在籍会員 柳田 恒一さん

### 10年間在籍会員 30名(平成20年度入会者)

本	部	17名					
稲田	稔	竹下	幸子	岩元	清一	外山	隆士
大隅	勝喜	中武	増美	荻野勇	喜男	中地	幸三
尾上	淳一	中村	隆彦	川﨑	次征	野口	進
菊池	進	森	誠二	古賀	克弘	横山	徳雄
竹下	清春						

佐土原支部 6名

力谷村 上園 徹 | 倉元ツユ子 | 斉藤 宗征 満 紘 村 田 健一 濵 砂

高岡支部 1名

小 薄 信男

清武・田野支部(清武) 3名

清武 政廣 坂元 三男 日髙 セツ

清武・田野支部(田野) 3名

石田 建一小濱 正剛平原 美利



15年間在籍会員 岩口タキ子さん



10年間在籍会員 斉藤

### 就業開拓表彰 4名

### 最優秀賞

本 部日髙 彬

嘗 優

本 部 井崎美代子 河野 松元 金幸

### 青春式表彰 25名(在籍5年を経過し、80歳を迎えた会員の互助会表彰)

本	部	18名					
石丸	虎男	稲倉	律	入佐	國善	緒方	二郎
落合	孝啓	川越キ	ヨ子	川野	一雪	黒木日	出子
佐藤	豊美	篠原	朝廣	清水	邦男	田中	實
長友	邦夫	長友	頼利	野元	浩臣	福本	雪子
山内	利一	山本	昌作				
佐土原	支部	2名					

富美溝上 鈴木 エイ

清武・田野支部(清武) 5名

英子 杉田レイ子 井上 和子鬼束 勝子|小玉 中武 忠

### 安全標語表彰 4名

### 最 優 秀 賞

高岡支部藤元 孝憲

優 秀 賞

昭二 部河野 喜義 新坂 野口 幸夫 本

### 事故ゼロキャンペーン表彰 37名

### 木 部 会 4名

勝山﨑 海江田勇雄|澤田勝三郎|清水 光吉

### 屋外清掃部会 5名

岩口タキ子|河野 和子郡司 領子|神川 英典 星 平 英雄

### 管理 部 会 5名

聖司石川 文敏甲斐 幹雄一仁田脇正信 安部 久永 俊博

### 技能・技術部会 4名

赤木 紘一中武 純夫長峰扶三生野中 利 徳

### 草刈・除草部会 5名

川越 寅男図師 春己角園 光晴田宮 達夫 山本憲一郎

### サービス部会 5名

大野 圭子 竹下 勝子|竹下 清春|徳渕 勝子 渡邉 住子

### 部 事 務 会 5名

赤木 賢也 秋吉 秀俊|荒木 郁夫一石隈鴻一郎 雪原 末喜

### 農作業部会 4名

久保田満栄 栗澤 栄子 立山 野﨑美枝子

### 新理事挨拶

### 理事 永井 裕子

宮崎市の人事異動により宮崎市観光商工部長に就任 し、先に開催されました定時総会におきまして、宮崎 市シルバー人材センターの理事の選任の承認をいただ きました。人口減少等による企業の人手不足が喫緊の 課題となっている中、皆様の活動は、地域経済の維持、

活性化に欠かせないものと認識しております。会員の皆様が活き活きと 活動できるよう、シルバー人材センター担当だった経験を生かしながら 精一杯努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。





就業開拓 最優秀賞

青春式表彰 彬さん

日髙

安全標語 最優秀賞 藤元 孝憲さん



事故ゼロキャンペーン表彰 雪原 末喜さん

# 令和元年度事

今年度も、センターの基幹事業である請負就業に加 え、派遣就業の推進及び地域の課題解決の担い手とし ての事業に取り組んでまいります。

「会員拡大」については、全シ協の第二次会員百万人 達成計画に基づき、会員拡大を図ります。特に、女性会 員の確保、入会説明会の見直し等に取り組みます。「就 業開拓」については、派遣事業のさらなる拡大に取り組 むとともに、「高齢者生活支援事業」などを推進してま いります。

そのために、6つの重点事項を掲げ、その下に19の計

## 地域に貢献する

画を設定し、さらにそれぞれに実施計画を作りました。 会員の皆様の参画をお願いしたいと思います。

- ●財政基盤の確立
- 2会員拡大と就業能力の向上
- の就業機会の拡大
- 4安全就業の徹底
- 母適正就業の推進
- **⑥**組織・事業運営の充実強化

以上6項目を順不同に挙げましたが、理事会、事務 局共に、積極的にこれらに取り組んでいく覚悟です。

熱中症は、予防法を知っていれ ば防ぐことができます。

熱中症は、応急処置を知ってい れば救命できます。

## 熱中症の予防法





- ①水分と併せて塩分も取りましょう。
- \* 高齢者が若年者と同程度に発汗した場合、脱水症状に陥りやすく、回復しにくくなります。
- ②涼しい服装、外出時には日傘、帽子を被りましょう。
- \* 高齢者は暑さに対する感覚機能が低下しています。加齢により暑さや、のどの渇きに対する感覚が鈍くなります。
- ③暑い時には無理をしない。エアコン、扇風機を上手に使いましょう。
- \* 高齢者は暑さに対する調整機能が低下しています。高齢者の体は熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも 循環器系の負担が大きくなります。

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT値)	対 応	危険性				
35℃	危険 31℃以上	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が 大きい。 外出はなるべく避け, 涼しい室内に移動する。	すべての生活活動でおこ る危険性				
31 ~ 35℃	厳重警戒 28~31℃	外出時は炎天下を避け,室内では室温の上昇に注意する。	る心灰は				
28 ~ 31℃	警戒 25~28℃	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息 を取り入れる。	中等度以上の生活活動で おこる危険性				
28℃未満	注意 25℃未満	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時に は発生する危険性がある。	強い生活活動でおこる危 険性				

※暑さ指数は気温ではありません。専用の測定器で測定するか、パソコン、携帯電話等で確認できます。

## 熱中症の応急処置

### 家に帰って休んでもらうレベル

- めまい、立ちくらみがある
- 拭いても拭いても汗がでてくる。
- ・筋肉のこむら返りがあり、痛い



★すぐに涼しい場所に移り、身体を冷やす。 ★塩分を含んだ、またはスポーツ飲料などで 水分を補う。



### 救急隊の要請を考えるレベル

- 頭ががんがんする
- ・吐き気がする、吐く
- ・身体がだるい(倦怠感)
- ・判断力、集中力が低下する



★すぐに涼しい場所に移り、足を高くして休む。 ★塩分を含んだ、またはスポーツ飲料などで水分を補う。 **★自身で水分・塩分を摂れなければすぐ病院へ!** 

### 直ちに救急隊を要請するレベル

- ・意識がない
- 身体がひきつる(けいれん)
- ・高体温
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- ・まっすぐに歩けない、走れない

★身体に水をかける。太い血管の ある脇の下、首、足の付け根 などを冷やす。



# 中<sup>なか</sup>地ち 幸 こうぞう

木のように思えます。 すね。他人の植木ですが、愛着がわいて自分の植 ありがとう」の感謝の言葉が、一番のやりがいで やはりお客さんからの「きれいにしてくれて

需要に応えています。ほとんどの人が現役時代 所属し、2名から5名くらいでチームを作り、 植木部会長・中地幸三さんの冒頭の言葉です。 植木部会には、実働120名を超える会員が

を経て、技術を身につけたそうです。宮崎市シルバー人材センターの「植木ス に剪定に関わっていたのではなく、シルバーに入会して8ヶ月間の技術研修

もった言葉でした。 作業中に怪我をされたので、実感のこ いうことです。中地さん自身が先日 安全面に留意して、作業してほしいと 部会長として望むことは、とにかく

ځ もあるが、来年また大きく花を咲かせ さんに剪定提案しなければならない時 る夢を語り、了解をもらっているとの まだ花が終わっていないのに、お客

でしょう。 「植木部会」 も大きな花が、 咲くこと (中川)





どです。 がなく、他県からも視察研修に来るほ クール」は、他センターにはあまり例



部会長

野の 口な

けたりしました。 た場所で再会し、「久しぶり、元気?」と声をか との初めての出会いがありました。その後違っ 事に行きましたが、そこでは同世代や先輩諸氏 の誘導、車両通行調査、観光アンケート等の仕 した。いろいろな場所、たとえば駐車場への車 理部会が自分に一番向いていると思い選択しま 現役時代、サービス業に関わっていたので、管

記に関する資料を集め、読み勉強する、それが楽しみの糧ともなりました。その 観光アンケートの仕事では、観光に関する知識を詰めなければと思い、

調査で知ることになる御朱印帳、それ いと思います。 とも、趣味となりました。仕事を通し を求め県内外の由緒ある神社を巡るこ 献できたら、こんなに嬉しいことはな ことはそれに尽きると思います。これ しみにできたこと、管理部会を選んだ て今までに経験しえなかったことを楽 からさらに仕事の幅が広がり社会に貢





# 佐土原支部 満紘理事

楽しく充実した日々を過ごし 40歳で始めた趣味のバイクで 60歳で会社を辞めるまでは、

ていました

他にやりたい事もなく結局63歳で入会したのは、平成20 年7月の事でした。 ターを勧めてくれましたが、その頃は、ただの年寄の集ま かったバイクの楽しさも半減していました。 ・2程度に思っていたので、2年程は断り続けていました。 そんな風に過ごしている私に、妻がシルバー人材セン 退職後、毎日が休日となり半年もするとあれ程楽し

い出します。 た。真夏日の屋外作業はかなり大変だった事を今でも思 初仕事は、暑い最中に先輩方と就業した農作業でし

してきたからだと思い、今後も発注者の立場に立った仕 も吹き飛びました。これも発注者の立場に立って仕事を 事をしたいと思います。 注者からの感謝の言葉やお礼の電話、手紙などが事務所 よ」と言われ、ますます仕事に励むようになりました。発 に届き、支部長にも喜んでもらい私自身も満足して疲れ 務所へ行き次の仕事を貰う事が楽しみになっていました。 ある日、支部長から「発注者の方々の評判が良いです 毎回変わる仕事で楽しく仕事を続けられ、次第に、事

今にして思えば、あの時に声を掛けてくれた妻に感謝

さしい愛情を感じた出来事でした。

命の大切さ、一緒に仕事する仲間達のや

ます。

もの笑顔が見られることを全員で待ってい

ゆっくりでいいから、元気になっていつ

なの思いが届いたと喜びました。

その日に意識が戻ったとの連絡に、みん

以上に早く干羽を折ることができました。 てきて鶴を折り始めると、皆協力的で予想 め、色紙にメッセージを書き、折り紙を買っ

一日でも早く届けたいと、妹さんに頼み

拠り所となりました。 私にとって、シルバー人材センターはかけがえのない 在籍して良かったと思っています。



を受けました。何を話し 談会に2ヶ所講話の依頼 毎年実施される地区懇

に秘書がいて原稿があったら多少なり喋れるか ない状態に陥ってしまうのです。議員達みたい 難しさ、恥ずかしさを自分自身が一番分かって もしれないと思う事があります。 いるからです。何しろ口下手で、どうしようも たらいいものかと悩みました。人前で話す事の

くコミュニケーションが取れ、依頼者のニーズ うになります。シルバー入会のきっかけ等も話 いきたいと思います。 の中で私が話した事は、まず相手を好きになる 理由に仕事を断るのではなく、内容をよく説明 3ヶ所訪問し、新規でこちらの説明をよく聞か に応えられるよう、これからも精一杯頑張って しました。事務所の対応が非常に良く、すぐ会 事、そのうちお互いに心を開いてうまくいくよ 研修会で少し話をさせていただきましたが、そ にさせていただきたいと思います。去年新会員 し、こちらの要望を心よく理解される方は大事 れ、お茶まで出していただきました。忙しさを トラブルも起こした事がありません。昨日も 側とはいつもスムーズに話が進行し、現時点で 員にさせていただきました。全ての人達とうま 仕事に関しては別に苦になりません。依頼主

て、彼女の為 口癖でした。 から忙しいが たいで、日頃 をしていたみ ました。 皆、心配し 随分と無理

とりが考え始 のか一人ひ に何ができる 脳梗塞で倒れ 仕事仲間が

ペンネーム 梢だった 笑み子

ています。

### 現場訪問 PART

テ宮崎

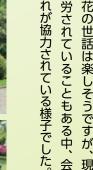
むしり、園内の掃除等です。 組み、主に花の水やり、植替え、花がら取り、草 員さん達は朝早くからの出勤でした。 仕事は、14人を6~7人でローテーションを

取材時は31℃と大変暑い日でしたけれど、会

ソフトボールの投手と聞

嬉しいし、仕事の励みになる」と話されていまし 仕事だけど、お客さんからほめ言葉を聞くと一番 何より花が好きだから」「見かけによらず大変な 手を掛けるほど達成感がある」とのことでした。 経験が長い人達は、「花を見ることが楽しいし 会員さんの言葉として、「やりがいがあるし

ぞれが協力されている様子でした。(澤田・倉爪 苦労されていることもある中、会員さん達それ 花の世話は楽しそうですが、現実には色々と













県内にはシニアソフトボールのチームは30ほどあるそうです

自衛隊を除隊後は宮崎市に住み、シルバー人材センターからの

# を惜しまない 終対的工

にしむら **西村** 

<sub>なおずみ</sub> 直澄さん(72)

西村直澄さんは、熊本の高

もともと、「ソフトボールなど子どものするもの」と馬鹿にして

像していましたが、ごく普 ります。 が、その中で西村さんの所属する宮崎シニアクラブは頂点にあ 派遣で、宮崎中央市場の残渣を集積する仕事に就いておられます。 就きました。その西村さんがソフトボールと本格的に向き合うこ ポーツマンという印象です。 からに筋肉質で、いかにもス 通の体格でした。しかし見る カーを任されたし、銃剣道の大将も務めたそうです。 と負けん気に火がつき、エースになったばかりか、駅伝ではアン いない」と注意をうけました。そのとき、「よーし、やってやろう いたそうですが、ある対外試合の後、監督から、「地に足がついて とになるのは、対馬の海栗島分屯地に赴任してからのことです。 校を出て航空自衛隊に入隊。得意な英語を生かして管制の仕事に いていたので大柄な方を想

く。これを1日9回繰り返し、腹筋運動も120回というから るフォームがポスターに採用されたほどです。 ソフトボール大会が宮崎で開催された際に、その躍動感あふれ の強豪チームにも知られ、平成26年に第20回古希全日本シニア いるチームが強い」と言われています。西村さんの名前は県外 活躍の陰にはたゆまぬ努力があります。5分走って5分歩 打者との間隔が短いために投手有利で、一般に「いい投手の

のでもあると思えます。 なっているのでしょう。また、絶対的エースの責任感を表すも 驚きです。 でもこれが、1日に3試合でも投げぬく原動力に し、体も鍛える。私の生きがいはソフトボールです。 「やるからには勝つことをめざす。負けるのは悔しいから練習 西村さんは少し照れながら、最後にそう言い切りました。 宮崎市シルバー人材センター

(長友)

# 宮崎市の文化財めぐり

その棟札2枚とともに1978 (昭

で唯一つの神社建築として知られ、 い曲線を描く「三間社流造り」、県下 にいきつきます。本殿の屋根は美し が荘園 (田島荘) を開いた時の鎮守 に建立されたが、その由来は宇佐宮

ら徒歩10分

# 巨田神社と巨田池

# (宮崎市佐土原町)

ります。この農業用ため池には蓮が 空中に向かって投げ上げます。鴨を 角形状の大きな網を取付けた棒を、 の時会員は鴨の通り道に座って、三 自生しており、6月下旬になると一 に接するところに 「巨田大池」 があ は、ここと石川県加賀市だけになり いますが、日本で現在残っているの 絡めとるこの技法は400年続いて 没時エサを求めて飛び立ちます。そ は昼、池で羽を休めていますが、日 鴨猟を行う保存会員は現在28人。鴨 賞しに来る人が目立ちます。冬には 面にピンク色の花を開き、それを観 「越網」と呼ばれる猟が行われます。

宮交バス「佐土原岐道」バス停か

巨田神社は1547 (天文16)年

巨田池のハス

室町時代の「銅鏡」とともに展示さ かい) で大きな鬼の面 「大棟鬼面」 や あり、棟札は「鶴松館」 (「城の駅」 向 つ二つの摂社(若宮社、今宮社)が れました。本殿左右に紅色の柱をも 和53) 年、国の重要文化財に指定さ

神社があるなだらかな丘が水田

戦争に西郷軍と

小倉処平(西南

の外相)、平部嶠 宗光(明治政府 南(飫肥藩家老)、 戦争時の熊本鎮 は、谷干城 (西南 える弟子の中に 台司令官)、陸奥 2000人を超 に断っています。 が、高齢を理由

# 安井息軒生家と息軒記念館 (宮崎市清武町

史跡に認定されています。



旧宅と梅

あり、1979 (昭和54) 年国指定の 安井息軒の生家は宮崎市清武町に

明治天皇の侍講の依頼がありました には勝海舟や山岡鉄舟の勧めにより り後進を指導しました。70歳のとき 所 (江戸幕府の最高学府) の教授にな 子を育てました。63歳で昌平坂学問 辞し、上京して私塾を開き、多くの弟 とります。39歳のとき、藩の仕事を 校 「明教堂」、藩校 「振徳堂」で教鞭を 阪や江戸で学び、郷土においては、郷 響を与えた儒学者です。若くして大 みならず江戸幕府や明治政府にも影 に、清武町中野に生まれ、飫肥藩の 安井息軒は、1799 (寛政11)年

紋付

10 分。

す。 開館時間は 9時~16時半。 毎週 偲ぶ資料が、数多く展示されていま 跡地に建てられ、安井息軒の遺徳を かつて教鞭をとった郷校「明教堂」の 月曜日休館、入館料無料。宮交バス 「学園短大・国際大」 バス停から徒歩 宮崎市安井息軒記念館は、息軒が



して参加し、自害) など錚々たる人た

# 会員作品



**手さげ・こいのぼり** 佐藤 佳代子

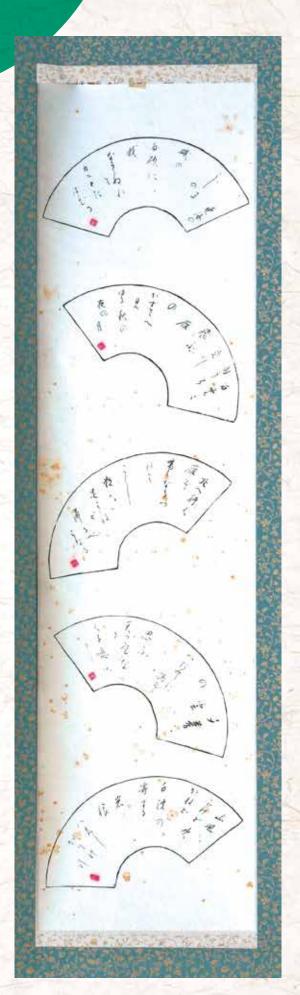


**クラフトカゴ**(ボカゴ・バッグ・ゴミカゴ) 中武 啓幸



**木目込み・クラフト** 倉爪 裕子

扇面 (かな条幅)



# 令和元年度 会員互助会事業計画

### 1 健康と福祉に関する事業

研修旅行(一泊)の 実施

新年会の実施

レクリエーション 大会

会員作品展示会

会員活動の充実、 センターの PR、 事業への貢献

その他会員の 福利厚生に 関する事業

10月20日(日)・21日(月) 令和2年1月12日(日) 令和2年2月16日(日) 令和2年3月10日(火)~12日(木)

# [美肌の湯 山鹿温泉に宿泊]

### 10月20日(日)

市内各地8:30 頃発~(高速)~水前寺成趣園・水前寺 観光センター〜熊本城・加藤神社〜観光農園 吉次園〜 酒蔵・麹専門店見学~山鹿温泉(泊)

### 10月21日(月)

ホテル~八千代座~徒歩~山鹿灯籠民芸館~(高速) ~青井阿蘇神社・人吉温泉物産館~(高速)~市内各 地 16:00 頃到着予定

## 復興のシンボル「熊本城」 国重要文化財「八千代座」2日間!

### 申込締切:令和元年10月4日(金)

※締切日以降の申込は調整致します。

### 旅行代金: 一人当り 19,500円

〈バス・宿泊・昼食・その他諸経費を含みます。〉

- ※参加人数に応じて運行バス台数を決めさせていただきます。
- 又、1台乗車人員が28名以下の場合は中型バスでの運行となります。
- ※参加人数により、各支部との混載となり、出発・帰着時間が左記時間 から前後致します。
- ※旅行3日前からキャンセル料がかかります。

### 今回は果物狩りがあります。

※観光農園(りんご)で狩り取った分については、各自お支払いください。 (旅費に含んでおりません。)

- 時 令和2年1月12日(日)10:00~15:00予定
- 所 ANAホリデイ・イン・リゾート宮崎 ●場 (宮崎市青島1丁目16-1)
- ●行 程 青島神社参拝→ホテルで入浴後新年会開催
- 会 費 4,500円



# レクリエーション大会(ボウリンク

- 令和2年2月16日(日)10:00~14:00予定
- 宮崎エースレーン (宮崎市高千穂通1丁目3-22) 場 所
- 会 費 500円



# 会員作品展示会

- 令和2年3月10日(火)~12日(木)3日間
- ●時 10:00~16:30(12日は15:00まで)
- 所 青少年プラザ2階(宮崎市神宮東1丁目2-27) ●場
- ●搬 入 令和2年3月 9日(月)13:30~16:00
- 令和2年3月12日(木)15:30~16:30

## 花 風 期 S 秋 風 я

### 2 慶弔に関する事業

(1) 災害見舞金(自然災害を除く) (2) 入院見舞金(20日以上の入院) (3) 弔慰金

# 事務局でより

## ~新入会員募集中~

お友達やお知り合いの方を 紹介してください!

よろしくお願い

一定条件(注1)を満たせば、いたします♪ 紹介していただいた会員に

記念品(1,000円商品券)を進呈 します。

(注1)紹介された方が入会され、3か月 以上在籍かつ就業された場合





新たな就業先(発注者)を紹介して ください!

紹介していただいた会員には ポイント(注2)を付与し、 年間ポイント数により

総会で表彰・記念品を進呈します。 (注2) 「新規契約紹介届」の提出が

必要です。詳しくは事務局まで。





応募先:本部事務局(担当:重永)まで

お友達を誘って楽しいひとときを 過ごしてみませんか?

9月4日(水)13:30~16:00

〈持参物〉 裁縫セット

リース作り



会場: 青少年プラザ

10月9日(水)13:30~16:00

押し花



クッキング 〈持参物〉

三角巾 エプロン マスク



11月6日(水)13:30~16:00

アロマ



今年度のセミナーは、一般の方優 先です。シルバー会員の方は、空 きがあれば受講できます。締切は 全セミナー 2週間前まで。

※定員になり次第締め切ります。

# 緊急時の連絡先



部 080-4279-1430 本 佐土原 090-3193-6006 090-1516-8197 武 080-2714-3775 野 090-5294-2817

### 本部•支部別会員数(7月末現在)

		男(人)	女(人)	合計 (人)		
本	部	656	332	988		
佐:	上原	114	63	177		
清武	・田野	136	65	201		
	清武	90	46	136		
	田野	46	19	65		
高	H	23	28	51		
合	計	929	488	1,417		

# シルバー人材センターへお気軽にご相談ください

# いっしょにお仕事しませんか!!

シルバー人材センターで仲間や 生きがいを見つけてみませんか?

豊かな知識と経験で、約1,500人の会員が みなさまのお手伝いをさせていただきます!

### 会員になるには…

- 宮崎市内在住の60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 入会説明を受け、センターの主旨に賛同し、 入会手続きをされた方(年会費を納められた方)



### 会説明会のご案内



宮崎市祇園2-135 毎週火曜日 13:30~ 定員10名



各支部は、随時受け付けます (田野出張所のみ月・水・金)

※日程は祝日等で変更になる場合がありますので、事前に お問い合わせください。

【お問合せ先】TEI





家事援助

草刈·除草

農作業

墓そうじ

9 剪定 屋外清掃・マンション等の

周辺清掃

- 駐車場·駐輪場整理
- 公園·施設受付
- 障子・襖・網戸張り



- 通行量調査 パソコン
- 賞状・のし・宛名・演題書き (毛筆・硬筆)など

その他にも…

ご家庭でのちょっとした困り事に

道な努力がありました。今回の現場訪 整備されている陰には、会員さんの フローランテ宮崎がいつもきれい

問は、本当に良い経験になりました。

「ひむか」を一人でも多くの人に読

調理補助 送迎 軽作業 など



様々なお仕事承ります!!まずはお電話ください!

して今夏を乗り切りましょう。 さん無理をせず、自己管理をしっか など、体調を崩しやすい季節です。 暑い日が続きます。熱中症や夏風邪

澤田

いますが、 う。また、自転車の方も基本的なル 油断せず慎重な運転を心がけま 操作の誤りが原因で車が暴走し、 ŧ 歩間違うと取り返しが付きませ い事故が全国的に相次いでいます。 最後に、今やシルバー会員にとって 車は必要不可欠な物になってきて 、高齢ドライバーのブレーキ 痛ま

います。 パラでも目を通してもらえればと思 を伝えると共に、 でもらいたいー ーナーを作り頑張りますので、 これからも会員さんの現場の 話題になるような

※月・水・金のみ 10:00~16:00

働く現場の様子が良くわかりました。 作業をされていました。 広い施設のそれぞれの場所で、 どを聞きました。フローランテ宮崎の 員さんの仕事への取り組みや感想 今回、 実際に足を運んでみて、 初めて現場取材を担当し、 会員さんの 黙々と

### 編集·発行/公益社団法人 宮崎市シルバー人材センタ・

〒880-0024 宮崎市祇園2-135

TEL 0985 (25) 1430 FAX 0985 (32) 1497 ホームページ http://miyazaki.miyazaki-scr.jp/ または「宮崎市シルバー人材センター」で検索

ルを守りましょう。

□佐 土 原 支 部 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20660番地 TEL 0985(73)5272 岡 支 部 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2880番地

□清武・田野支部 〒889-1613 宮崎市清武町西新町7-2 「□田 野 出 張 所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1 TEL 0985 (82) 3746 TEL 0985 (84) 2333 TEL 0985 (86) 3700

あ

が