

# ひまが

2021.3  
HIMUKA

No. 83

横山 精二さん (70歳)

私たちは仕事と人生の  
エキスパートです!!

前田

のぶひさ  
暢寿さん (65歳)

バクスター株式会社宮崎工場

# シルバーの日

清掃奉仕活動実施日

令和2年10月16日(金)

本部

清掃奉仕活動  
〈宮崎神宮(参道及び西  
神苑)にて〉  
(参加49名)



清 理事長



おつかれ様でした。  
おかげで宮崎神宮が  
キレイになりました。



竹本 局長



10月の「全国シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」にあわせて、本部および佐土原、清武・田野、高岡各支部で清掃・草刈・剪定等の奉仕活動を行いました。

## 佐土原 支部

清掃奉仕活動  
〈佐土原地域福祉センター・  
佐土原総合支所にて〉  
(参加37名)



3密を避けて  
仕事をして  
ください。

沼口 安全・適正就業委員

濱砂 副理事長



## 清武・田野 支部

清掃奉仕活動  
清武〈事務所近くの堤防  
沿いにて〉(参加10名)  
〈田野総合支所周辺にて〉  
(参加20名)

### 清武



### 田野



## 高岡支部

清掃奉仕活動  
〈高岡総合支所周辺にて〉  
(参加28名)



楽しく  
草取り中!!



# 職員紹介



事務局長  
竹本 憲児



宮崎市上野町(旧恵美須町)、旧青空市場の西側あたりにて、家の前に小料理屋、右隣にスナック、左隣の電柱に怪しげな映画の看板、斜め前に酒屋、その隣に(株)事務所、タバコなどのお使いの帰りに、きれいなお姉さんから「大きくなったら遊びにおいで♥」と声を掛けられながら育った、そんな新局長の紹介です。

初めにプロフィールを見てみましょう。

家族は、嫁さん(頭があがりません)が1人、子供が2人(うまい具合に男女です)。

本人は、犬を飼いたがっています(雑種がお好みのような)が、戌年生まれの嫁さんの許可が貰えず、実現していません。

着任初日にいきなり遅刻(5分ほどです)。大物か、と思われましたが、ごく普通の人です。

テニスは、学生の頃から始め(腕前はそれなりです)41年続いています。

週3~4回ほどのウォーキングと、気が向いたときに本(ビニールではない本)を買ひ、夜な夜な読んでいるようです。

それでは、インタビューしてみましょう。

—着任して1年足らずとなったが、シルバー人材センターの感想は。

「シルバー会員の方が1,400名あまりいらっしゃる(まだまだ増やす必要があります)、そして最高齢の方が90歳(男女とも)でバリバリお仕事をされていることに感銘を受けました。」

—現在新型コロナ禍にあるが、シルバー人材センターはこれからどう対応していくのか。

「まずは、会員の皆さん及びご家族、そして事務局職員が罹患しないこと、これが一番の願いです。次に今年度の事業実績ですが、昨年度に比べますと減少しています。今後の新型コロナの状況にもよりますが、来年度についても厳しいものと考えています。ただ、この状況の中でこそできることもあると考えていますので、会員の皆さん、事務局職員一人ひとりの力を結集して取り組んで参りたいと思います。」

—具体的に、何か考えているか。

「民間事業は、就業開拓推進員(4人)を中心に、新たな仕事の獲得あるいは現在ストップしている仕事の復活に向け、事業所やハローワーク等を鋭意訪問しています。公共事業では、市選挙管理委員会の新たな仕事を受けることができるよう、重永課長、江崎係長とともに検討しており、そのためには、多くの会員さんのご協力が必要になりますので、ぜひともお力添えをいただきたいと思います。」

—最後に一言。

「仕事は、明るく、楽しくした方が、良い方向に行きます。効率も上がります。成果品も素晴らしいものになります。皆さん、一日一回は笑いましょ。」



清武・田野支部長  
長友 恵子

清武・田野支部を担当しています長友です。

平成14年6月に清武町シルバーセンターに採用され、かれこれ18年になります。こんなに長くお勤めするとは思いませんでした。小さかった2人の子どもも一人前になり、今後の人生設計をどうする?…といった時期でしょうか。

宮崎市に合併して10年になり、広範囲のお仕事ができる様になりました。事務所も大所帯となり、3年半前から二つの事務所を受け持つことになりました。現在は、週3日は田野で、残りの2日は清武に行っています。(清武の事務所は、もう一人しっかりした職員の方がいますので、

安心して任せています。)当初、本当に出来るのだろうかかと心配をしていましたが、田野の会員さんたちは、しっかりしていたので、心配ありませんでした。

—センターに来て、長続きの秘訣は?と聞かれたら…

ん~そうですね、私を取り巻く会員・職員のお人柄と仕事に対する熱意。まじめで明るくてパワフルで若いなあ!そんな姿を見ているので、「まだまだ頑張らんといかん」という気になります。もう一つは、忍耐でしょうか(笑)。

さて、どこのセンターもですが、入会者は増加せず、平均年齢上昇中。こんなに60歳以上が増えているのに…ふと、シルバーの魅力って何だろうか?その魅力を発信すれば、少しは増えるかもしれませんね。

また、現在、コロナ禍でいろんな集いや飲み会・旅行など、コミュニケーションが取りづらい環境になりました。いろんな面でストレスが溜まっているのではありませんか。早く収束をいつもの生活になってほしいですね。会員のパワーと笑顔で乗り切っていきましょう!

みなさま、今後とも末永くお付き合いのほど宜しくお願いします。



**仁田 真理子**  
(本部)

**出身地**

宮崎市

**チャームポイント**

広いおでこ

**趣味・特技**

娘と一緒にいろんな物を手作りすること。

**尊敬する人**

頑張っている人

**ストレス解消法**

愛犬のココちゃんをギュと抱きしめる。

**最後に一言**

こんにちは。2月に臨時職員として入社しました。本部の経理を担当しております。小学1年生の娘が1人いて、毎日慌ただしい日々を送っております。コロナ禍で大変な時ですが、どうぞよろしく願いいたします。



**清水 里恵子**  
(佐土原支部)

**出身地**

延岡市

**チャームポイント**

よくとおる声

**趣味・特技**

野球観戦・書

**尊敬する人**

多谷きみさん(100歳すぎても菓子店の接客をする人)

**ストレス解消法**

友人や家族とワイワイすること(今年はリモートで)

**皆さんにお勧めしたいこと**

佐土原での農作業!!をおすすしませす。第一次産業の人材難をシルバーで支えましょう。

**最後に一言**

会員さんの頑張りに元気をもらっています。安全・健康を第一に、これからもよろしく願いします。



**前田 ひと美**  
(本部)

**出身地**

宮崎市

**チャームポイント**

目

**趣味・特技**

近所の野良猫に好かれる

**ストレス解消法**

小学2年生の娘は、「もっとやさしい家のお母さんから生まれたかった」と言うけど、毎日全身マッサージしてくれるので、それで癒されます。(でもお金取られます)

**最後に一言**

2月に嘱託職員として入社しました。毎日、忙しく働いています。よろしく願いいたします。

# コロナに負けない 「青少年プラザ」 (あおプラ)

指導員 おかもと ひろこ  
**岡本 裕子**

青少年プラザは、宮崎市シルバー人材センターが指定管理となり9年5ヶ月が経過しました。40歳以下の対象に定期・短期講座の実施。相談業務。また一般の对象に施設の貸出しを行っています。主催講座では、午後7時から教養・スポーツ・料理・趣味などの17種目が行われ、2月末までに398回、延べ2,194人が受講しました。相談業務『こころナビ』は、2月までに6件のキャリアカウンセリングが行われました。

この施設は、勤労青少年の職業能力の向上や余暇有効活用場となり、市民の一員の自覚を持った青少年を育むための講座満載です。

施設貸出し業務では、体育館や交



平素より青少年プラザをご利用いただきありがとうございます。

約10年、指定管理として運営を行ってまいりましたが、令和3年3月31日をもって管理業務を終了することとなりました。この間、当施設の運営を支えていただきました皆様に感謝申し上げます。

青少年プラザ **TEL 24-9138**

流室、会議室、音楽室、調理実習室、和室などを一般の方々へ貸出しています。県内外からの利用者も多く、ミニバレー交流や職場スポーツ大会や調理実習や会社の面接会場など多くの方々にご利用されてきています。4～2月は、1,887の団体、23,478名の方が利用されています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により4月、8月、1月が休館になるなど、利用率も7割と減少していますが、3密を避け新しい生活様式を取り入れながら開館しています。

★施設利用のみなさまへ

- 入館の際は、検温・マスク着用・入館申告記入をお願いします。



# 働く現場訪問 PART14

バクスター株式会社宮崎工場



## いつも明るく懸命に

広大な敷地での除草作業は、今の私の生きがい。そう仰っておられる前田暢寿さん 65 歳。

ここは宮崎市清武町にあるバクスター株式会社宮崎工場の構内です。取材訪問時は守衛さんによる厳重なチェックを受け入場を許可頂きました。夏場の繁茂期をピークに年間を通してのお仕事です、工場内の一角に設けられた冷暖房完備の専用休憩室という恵まれた環境下で快く取材に応じて頂きました。

(勝本)

清武支部安全・適正就業委員

前田 暢寿さん (65 歳)

私は平成 28 年にシルバー人材センターに会員登録させて頂き、平成 30 年に清武支部の野邨理事の推薦で面接を受け、バクスター株式会社宮崎工場の構内敷地で除草整備作業を担当させて頂き現在に至っています。広大な面積の草刈り作業は決して容易ではありませんが担当社員の方の丁寧な指導のもとと良好な信頼関係を築くことができ、仕事に打ち込める健康体であることの喜びを噛みしめながら自走式の草刈り機を駆動し、業務を遂行しています。これからも健康に留意して可能な限りこの仕事を続けていきたいと願っています。

### ◎趣味

アマチュア無線、温泉行脚など  
毎日の晩酌(焼酎1合)時々飲み過ぎ  
趣味の延長で北海道一周旅行を計画中



清武支部会員

横山 精二さん (70 歳)

平成 30 年に会員登録させて頂き現在に至っています。草地の繁茂期だけの就業ですが前田会員の指導の下、安全最優先を念頭に頑張っています。広大な敷地での作業は楽しく時間の経過をととても早く感じます。健康を維持し、永く就業出来る様頑張ります。

### ◎趣味

カラオケ、ひょっとこ踊り愛好会会員  
毎週1回の練習に励んでいます。  
何時か皆さんに披露できる日があればと願っています。



## 城ヶ崎俳人墓碑群 (宮崎市恒久)

宮崎市恒久3丁目、いわゆる城ヶ崎地区の一角に、俳人墓碑群があります。下城ヶ崎自治公民館に隣接した、細長い50坪ほどの区画に、25基の歌人の墓が整然と並んでいます。元々は近くの墓地に個々にあったものですが、昭和44(1969)年の区画整理事業で、俳人関係の墓碑だけをここにまとめ、宮崎市の指定遺跡になりました。

この墓碑群のうち12基には辞世の句が刻まれています。「ひとり来て帰る友なきほととぎす(南村梅雪)」「来た道を探りつけば枯れ野かな(小村明之)」などですが、摩耗が激しく、読めるのはわずかしかなかったようです。

この城ヶ崎地区は飢肥藩の領地で、江戸、大坂との交易が昔から盛んでした。近くの赤江の港から、千石船が木炭、樟脳、和紙などを積んで出港し、帰りには塩、砂糖、織物などを運んで来ました。城ヶ崎には商家、船宿、飲食店などが軒を連ね、「赤江千軒」と言われるほど賑わったようです。

その千石船を利用したのでしょうか、城ヶ崎の小村西ト<sup>こむらせいぼく</sup>という俳人が、元禄の初期に奥羽地方へ行脚をしました。その折に知り合った松尾芭蕉の弟子がのちに西トの子息正雪<sup>せいせつ</sup>

を訪れ、周囲の商人たちに俳諧を指導して、城ヶ崎俳壇が成立したようです。(余談ですが、この小村家は小村寿太郎侯の実家と遠縁にあたるそうです)

俳諧といえば江戸の商人たちの趣味というイメージでしたが、同じ時期に辺鄙な宮崎でも俳諧が盛んだったとは驚きですし、何か誇らしい気もしてきます。

宮交バス「城ヶ崎」バス停から徒歩5分。  
(長友)



墓碑名が記載してある史跡案内板



整然と並べられた俳人墓碑群

## 黒北発電所 (宮崎市清武町)

九州電力黒北発電所は、宮崎県で最も古い事業用発電所として、宮崎市清武町黒北にあります。明治40(1907)年に運転を開始し、今も現役で稼働しています。平成9(1997)年に、宮崎県初の国指定登録有形文化財の指定を受けました。

現地を取材すると、明治時代を感じさせるどっしりとした石造りの建物に水圧鉄管が突き刺さり、中から金属的な発電機の音が聞こえてきて、その印象の落差に感動します。

明治時代のある日、柴岡晋<sup>しばおかすすむ</sup>氏は汽車の中で「電気の必要性」を漏れ聞いた。日夜その必要性を考えていた柴岡氏は、



厚重的な石造りの黒北発電所

大和田傳蔵<sup>でんぞう</sup>氏と共に賛同者、出資者を集めたりしたが、最初は不調がありました。

電気事業に詳しい愛媛県松山市の才賀藤吉氏を訪ね

て、助言を受けに出向いたりしました。偶然にも、以前汽車の中で「電気の必要性」を説いていた人が、才賀氏だったことで意気投合、才賀氏が来宮して水力発電所に適した清武町黒北を探し当て、柴岡、大和田両氏が日向水力電気株式会社を設立して、工事を行い、明治40年7月に完成しました。

昭和17(1942)年に、九州配電株式会社に統合され、昭和26(1951)年に九州電力株式会社に引き継がれ、現在に至るまで百年を超えて活躍している貴重な発電所です。

宮崎交通バス「宮崎駅→黒北」線(バス本数4本)、発電所入口下車、徒歩15分。  
(中川)



日向水力電気株式会社建立碑  
碑文の題字は、才賀藤吉氏揮毫

# 布ぞうり、押し花絵講習



上段左から 中村久子、丸田よし子  
下段左から 佐藤佳代子、坂下千代子、山元正司

## 女性委員会委員長 坂下 千代子

布ぞうりの会は「元気で明るく楽しく」をモットーに昨年9月に発足しました。

高齢社会を健康で年を重ねたいという思いで、布ぞうり編みは指先を動かすことで頭の運動にもなり、履くことで健康に繋がります。

まずは集まって、お互いに協力し、楽しく作業する事で親睦の輪が深まり、達成感と成果が得られます。

後々は、一般の方々の参加ができ女性会員の入会促進に繋がる事を期待しております。

押し花絵は、高齢者施設等で押し花絵のワークショップを開いています。

「見て・作って・感じて」と押し花絵を気軽に体験でき「花と人とのふれあい」を大切にしております。

初めてで不安な方も親切丁寧に教えてもらい楽しく作業しておりますので、興味のある方はぜひご参加ください。

・布ぞうりの材料は古着を使用(Tシャツ・浴衣生地等)

※そのほかの道具は揃えてあります。

・家でも作業でき、場所を選ばないのも魅力です。



# 趣味に 生きる

## 詩を曲に載せて ～ 思いを分かち合いたい



本部・植木部会 岩切 <sup>ひろあき</sup> 浩明さん(84)  
詩を紡ぎ曲に載せた思いをお聞きする  
ため、剪定作業中でしたが、時間を割い  
ていただきました。

Q 植木部会での活動はいかがですか？

A 週3日ほど作業しています。海上自衛隊を退職し、長崎の造船所の検査官などを経て、現在に至っています。

Q ここにDVDが6枚ほどありますが…

A 詩は30年前から始めました。現在県外のエキスパートの方に曲につけてもらっています。

Q 歌詞と曲にどのような思いを寄せていますか？

A 子どもの数がだんだん減り、世の風潮も心配です。DVDの歌を聴いてもらって、皆さんといっしょに語りたい。歌詞を通じて自分への反省と責任、そしてこれからの自分の姿につなげていこうと思います。

Q ふだん健康に心がけていることは？

A スポーツをはじめフォークダンスや囲碁・将棋など。晩酌もいいですね。これからもシルバーに関する歌詞を考え、DVDを作成したいと思います。

— DVDを聴いてみますと、岩切さんの思いが切々としっかりと伝わってきます。画像も戦中・戦後の風景が収録、工夫が施されています。なんとカラオケもついていますよ —  
(村田)



### DVDタイトル

「子供がきえてもいいですか」  
「宮崎昭和慕情」  
「負けるな日本崖っづち」  
「防人悲歌(さきもりエレジー)」  
「昭和がまんの歌」  
「健康バンザイがんばろう」



部会長 落合 <sup>しとみ</sup> 部

## 農作業部会の活動報告

私は農作業部会に入会して、早くも16年になります。初めはゴルフ場の草刈り、芝植え替え、カートでバンカー均し、ティーポットの砂入れ、この作業を18か月やりました。これも私の体調が悪くなって、ゴルフ場はやめました。農作業はビニール取り外し、張替えなどがあります。張替えは風と人とのバランスがとれていなければ風がビニールの中に入って、吹き上がり危険な作業で時間との勝負です。

私たちの田野地区では昼から風が強くなるので、午前

中に終わるようにしています。その他、作業は胡瓜収穫、ホウレンソウ収穫、高菜収穫、ニンニク収穫、大根取り及び洗い方、棚かけ、里芋収穫と皮むき、稲作の入荷から水かけして農家に払い出す。煙草も同じようにしています。私の感じることはまず、依頼主の要望に近い人を人選していく必要があると思います。それでも人がいない場合は協力し合って、行くべきだと感じます。新型コロナウイルスの影響から仕事は激減しています。これからお客様が満足するように皆で頑張っていきます。

## 令和2年度 高岡支部活動報告



支部長 山崎 秀美

高岡支部において胡瓜農家からの依頼は収穫が主な作業で、会員さんも熟練された方々を選択して発注者の要望に応じて、必要に応じて、男性会員も収穫に就業して頂いています。

最近の活動につきましては、毎月1日に実施しておりました安全会議の開催は、新型コロナウイルスの影響もあり自粛しています。

作業毎に、朝礼(ミーティング)を実施しており、会員の安全・健康管理・作業進捗状況の確認を行い、作業時の笑顔での声掛けを確実に実施して効率を上げています。

現状としては、会員さんが高齢化にあります。また、新規の会員は、農作業・草刈作業が不得手のようです。

高岡支部の地域性であり、ここ近年、組織的に農作業関係(胡瓜・みかん・マンゴー)生産者からのシルバーへの依存度が高くなって来ています。

これもひとえに会員さんと事務所との連携による、信頼関係の表れであり、発注者の方からのご意見として伺っています。

また、JA高岡の営農指導員の方や、周りの就農者方からのご助言等もあり、新規就農者の方々からの、新規の依頼が増えてきたのも事実です。

会員拡大は、必要条件の一つです。

安心・安全・健康で明るい毎日。作業に精出しましょう。

### 高岡支部のルール

- 一、休憩時、お昼時には携帯の着信を確認する  
(急な作業依頼や、日程変更の連絡をとるため)
- 一、作業リーダーは、発注者との綿密な協議を実施し、作業の内容を確認すること。  
(夏場の水分補給や小休止の段取りをとる)
- 一、会員同士の陰口は絶対に言わない。  
(お互いに信頼と協力を持って作業に取り組む)

以上

## 事務局だより

### 紹介してください

#### ～新入会員募集中～

ご協力をお願いいたします

お友達やお知り合いの方を紹介してください!一定条件(注1)を満たせば、紹介していただいた会員に記念品(1,000円商品券)を進呈します。  
(注1)紹介した方が入会され、3か月以上在籍かつ就業された場合

#### ～新規お仕事承り中～

新たな就業先(発注者)を紹介してください!紹介していただいた会員にはポイント(注2)を付与し、年間ポイント数により総会で表彰・記念品を進呈します。  
(注2)「新規契約紹介届」の提出が必要です。詳しくは事務局まで。

### 令和3年度の定時総会予定

日程:6月11日(金)

場所:宮崎市民プラザ(オルブライトホール)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、日時、場所は変更する場合があります。



### 緊急時の連絡先



本部 080-4279-1430  
 佐土原 090-3193-6006  
 高岡 090-1516-8197  
 武野 080-2714-3775  
 清田 090-5294-2817

### 会員物故者 謹んで哀悼の意を表します

令和2年5月 山口 菊男 大淀地区	令和2年8月 清 ハマ子 那珂地区
長友 邦夫 赤江南地区	市野瀬龍生 那珂地区
江本得二郎 田野地区	令和2年10月 長野 勝 久峰地区
令和2年6月 安在 幸則 田野地区	令和3年2月 原 善文 清武地区
落合 勉江 赤江東地区	計10名
令和2年7月 前原 勝義 住吉地区	

## 第14回 会員作品展示会

日程:令和3年3月3日(水)~5日(金)  
会場:宮崎市民プラザ4階  
「ギャラリー1」

### 宮崎市シルバー人材センターの皆様へ

この度の会員互助会展示会の開催に際しましては、44名の会員から210点と多くの作品を出品していただきました。3日間で約180名の方々に来場頂き、盛会のうちに終了することができました。また、お忙しい中、戸敷市長も作品を見に来てくださいました。出品者の皆様には、深くお礼申し上げますとともに、今後とも互助会運営へのお力添えをよろしくお願い申し上げます。

尚、以下の方が各賞を受賞され、出品者全員に参加賞をお渡しいたしました。

互助会会長 樋口 光秋



互助会長賞 小田 信子様(ちぎり絵)



理事長賞 山崎 光吉様(盆栽)



事務局賞 田中 長敏様(油彩画)



事務局賞 竹下 勝子様(手芸)



宮崎市長  
戸敷 正様



来場者数:約180名(3日間計)

# シルバー人材センターへお気軽にご相談ください

## いっしょにお仕事しませんか!!

シルバー人材センターで仲間や  
生きがいを見つけてみませんか？

### 会員になるには…

- 宮崎市内在住の60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 入会説明を受け、センターの主旨に賛同し、入会手続きをされた方(年会費を納められた方)



まずは、入会説明会で  
話を聞いてみませんか？

### 入会説明会のご案内

#### 本部

宮崎市祇園2-135  
毎週火曜日 13:30～  
定員10名

事前の  
ご予約を  
お願い  
します!

#### 佐土原、高岡 清武(田野) 各支部

各支部は、随時受け付けます  
(田野出張所のみ月・水・金)

※日程は祝日等で変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【お問合せ先】 TEL.25-1430



## お仕事引き受けます!!

豊かな知識と経験で、約1,500人の会員が  
みなさまのお手伝いをさせていただきます!

- 家事援助  
(室内清掃・調理・買物)
- 事務所・店舗清掃



- 草刈・除草
- 農作業
- 墓そうじ
- 剪定
- 屋外清掃・マンション等の  
周辺清掃

- 駐車場・駐輪場整理
- 公園・施設受付
- 障子・襖・網戸張り



- 通行量調査
- パソコン
- 賞状・のし・宛名・演題書き  
(毛筆・硬筆)など

その他にも…

ご家庭でのちょっとした困り事に

**お気軽パック** 2時間以内 **1,900円** (税込)

一般企業・施設などでの業務に  
**シルバー派遣事業**

- 調理補助
- 送迎
- 清掃
- 軽作業 など



様々なお仕事承ります!!**まずはお電話ください!**

### 本部・支部別会員数(2月末現在)

	男(人)	女(人)	合計(人)
<b>本部</b>	668	355	1,023
<b>佐土原</b>	113	68	181
<b>清武・田野</b>	126	59	185
清武	(84)	(42)	(126)
田野	(42)	(17)	(59)
<b>高岡</b>	26	21	47
<b>合計</b>	<b>933</b>	<b>503</b>	<b>1,436</b>

**あしがき**  
緊急事態宣言の発令と新しい生活様式により、今年度は様々なイベントや催しが中止・延期になりました。大変な時期の中でも、会員の皆様には就業にご協力頂き本当にありがとうございます。先日行われた作品展では、どの作品も魅力的で素晴らしい、会員皆様のアートの部分を知ることができ、楽しませていただきました。今後ともマスクを着けての生活は続きますが、感染拡大の予防に努めながら、楽しく・元気に働いて地域社会に貢献して頂けたら幸いです。頑張るあなたを取材に行きます! 「共働・共助」皆さんでシルバー人材センターを盛り上げていきましょう。(事務局 稲村)

編集・発行/公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター

〒880-0024 宮崎市祇園2-135

TEL 0985(25)1430 FAX 0985(32)1497

ホームページ <http://miyazaki.miyazaki-scr.jp/>

または「宮崎市シルバー人材センター」で検索

□佐土原支部 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20660番地

□高岡支部 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2880番地

□清武・田野支部 〒889-1613 宮崎市清武町西新町7-2

□田野出張所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1

※月・水・金のみ 10:00~16:00

TEL 0985(73)5272

TEL 0985(82)3746

TEL 0985(84)2333

TEL 0985(86)3700