

# ひまが

私たちは仕事と人生の  
エキスパートです！



星崎 康弘さん

日高 克義さん

川口 五十鈴さん

湯地 久代さん

提石 ヤス子さん

吉元 晃一さん

長友 勇さん

天ヶ城公園

# 令和3年度

令和3年6月11日(金)  
宮崎シルバー人材センター 大会議室

# 定時総会が開催されました



清 則幸 理事長

## 表彰者紹介 (敬称略)

**永年在籍者表彰 72名**

**25年間に在籍会員 1名** (平成7年4月1日～平成8年3月31日までの入会者)

勝矢ミドリ

**20年間に在籍会員 5名** (平成12年4月1日～平成13年3月31日までの入会者)

**本部 5名**

川野 一雪 湯浅 昌治 石川 文敏 長友喜登志  
狩集 博

**15年間に在籍会員 11名** (平成17年4月1日～平成18年3月31日までの入会者)

**本部 8名**

河野 喜義 壱岐 正則 川口マツ子 日高 文夫  
金澤 洋子 三池 隆 福田 久夫 杉久保安男

**佐土原支部 3名**

後藤チエ子 久保田満栄 斉藤 信夫



25年間に在籍会員  
勝矢ミドリさん



20年間に在籍会員  
川野 一雪さん



20年間に在籍会員  
湯浅 昌治さん



20年間に在籍会員  
石川 文敏さん



20年間に在籍会員  
長友喜登志さん



20年間に在籍会員  
狩集 博さん



**10年間に在籍会員 55名** (平成22年4月1日～平成23年3月31日までの入会者)

**本部 41名**

小倉 忠夫	細川 龍治	福嶋 信夫	鬼束たよ子
金丸 利明	赤木 賢也	山崎 光吉	小村 直宏
牧之瀬利秋	岸田 明	田中 實	有馬 哲夫
宇和田光一	吉原 保則	船津 皓司	野尻 清文
川野 盛光	加藤 昌貴	東 洋子	吉村 正春
山本 紀子	上羽坪昭士	友成 秀行	佐藤 照男
吉田 耕造	足立シゲ子	岩切 薫	鳥原 克代
長峰扶三生	谷山 久子	藤本恵一郎	浜田タミ子
佐藤 美嗣	永見 長子	澤田勝三郎	鶴本 順子
山本 和己	池田 修治	中原 幸夫	西坂 節子
松迫 昭市			

**佐土原支部 9名**

齊藤 盛男	西田利佐男	後藤 元昭	清丸 幸子
猪俣 義勝	片岡 則子	藤井 泰石	後藤 節夫
武田 博己			

**高岡支部 2名**

坂上 綾子 長友 勇

**清武支部 2名**

高木 武和 蛭原 幸一

**田野出張所 1名**

黒木 保

## 役員表彰 4名 (5年以上役員)

東 修月 | 坂下千代子 | 野邨 国夫 | 小川 稔

## 就業開拓表彰 4名

### 最優秀賞

谷口 裕行

### 優秀賞

河野 喜義 | 藤久保義人 | 日高 彬

## 安全標語表彰 4名

### 最優秀賞

東 修月

### 優秀賞

中村 千恵 | 伊豆 久幸 | 河野 喜義

## 事故ゼロキャンペーン表彰

高岡支部 | 田野出張所



役員表彰 (5年以上)



安全標語 最優秀賞  
東 修月さん (写真右)



事故ゼロキャンペーン表彰  
高岡支部・田野出張所

## 理事長挨拶

会員の皆様には平素から、センターの事業活動に多大なご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

本年度の定時総会は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、昨年と同様に出席者を限定して開催いたしました。度重なる感染拡大の波を考えますとやむを得ない判断となったことをご理解賜りたいと思います。

さて、昨年度の事業実績は、請負事業、派遣事業ともに、金額、件数が前年を下回るという結果になりました。年間を通してコロナ禍の影響を受けたものと考えます。

コロナ禍の収束はまだまだ見えてきませんが、コロナ禍で失った就業機会の再確保や新たな就業機会の拡大に取り組むことと、人材不足、会員拡大の課題により強く取り組んでいきたいと考えます。

本年4月から「改正高年齢者雇用安定法」が施行され、事業主に70歳までの就業機会確保が努力義務化されました。今後ますます、新規入会者が高齢化するとともに、会員の高齢化も進展していくものと思えます。人手不足分野や現役世代の下支え分野だけではなく、草刈り、剪定、農作業等の分野においても十分に対応できなくなるものと心配いたします。

## 理事長 清 則幸

人材不足の対応には、新規入会者の獲得ということはもちろんのこと、未就業会員に何としても仕事をさせていただくということが必要であると考えます。これまでなかなか自分に合った仕事が見つからないといった未就業の会員さん、ぜひ未経験の分野の仕事に挑戦してみてください。そうしたら新たな発見や生きがいが見つかることもあるかもしれません。

人生100年時代といわれるようになり、これまで考えられていたライフステージの考え方が大きく変わりつつあります。いわゆる老後といわれる期間は、また新しい生き方の始まりなのです。シルバーライフで楽しい人生を送っていきましょうではありませんか。

皆様には日ごろから、安全就業に努めていただいていることと思いますが、これからも事故ゼロを目標に「何事も安全が優先する」ということを念頭に就業していただきますようお願いいたします。また熱中症の時期です。就業中も日常生活においても十分に対策を講じられますようお願いいたします。終わりに皆様の益々のご活躍とご健勝をご祈念申し上げます。

## 新理事就任挨拶 理事 松田 智之 (宮崎市観光商工部長)

今年度、宮崎市観光商工部長に就任し、先に開催されました定時総会におきまして、宮崎市シルバー人材センターの理事の選任の承認をいただきました。人口減少や新型コロナウイルス感染症の感染拡大など、様々な問題に直面し、企業の人手不足が喫緊の課題となっている中、皆様の活動は、地域経済の維持、活性化に欠かせないものと認識しております。

コロナ禍で閉塞感が漂う現在ですが、会員の皆様が明るく元気に活動できるよう、精一杯努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



# 新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症は第5波を迎えています。宮崎県ホームページから対策を引用しました。

## いつでもマスク!

会話の際にはマスクをつけて静かな会食を!



手洗い・消毒・3密回避などの基本的な感染症対策も忘れずに!

## コロナ対策へのご協力をお願いします

### 早期検査のお願い

県内では、発熱などの症状がある状態で、受診せずに通常の生活を続けたことで、次のような事例が発生しています。

- 我慢していたことで症状が悪化
- 多数の方への感染拡大

発熱等の症状がある方は、早めにかかりつけ医などの地域の身近な医療機関にご相談ください。

**み** 3つの密を避けて

密接 密集 密閉

**も** りつけは小皿で一人ひとり

080-xxx...

**や** めよう大声、大人数、長時間

静かなマスク会食を

**で** んわ連絡先をお店に告げて

080-xxx...

**ざ** せきは間隔を空けて

**ル**ール、ガイドライン遵守のお店を利用しましょう。

**き** れいに手指消毒

みやざきモデルで会食を楽しみましょう!



宮崎県新型コロナウイルス感染症対策特設サイト  
「発熱などの症状がある方の相談・受診について」



## 技能・技術部会の報告

多種多様な仕事に携わっている「技能・技術部会」には、107名の方が登録されています。

私自身は現役時代、県外でサッシ関係の仕事を手がけてきましたが、シルバー人材センターに入ってから10年間は網戸やタキロンの張り替え、小規模な剪定、ドアのカギの修復等で体を動かしてきました。部会に属する他の方は大工関係から表具・表装、屋根や雨どいの補修また薪を束にして運ぶなど多岐にわたって仕事をされています。

私たちは依頼主さんの要望に応じて、仕事を遂行していきませんが、仕事ぶりや仕上がりに関しては好評を得ています。また間近で仕事ぶりを見られた依頼主さんから同種の追加の仕事を頼まれたり、さらに別の分野の仕事をやってもらえないかと訊かれたりします。うれしい限りです。いっぽう依頼主によっては電話でいきなり「明日来てください」といわれたり、上から目線の言葉遣いの方がおられ閉口することがあります。

仕事を頼まれたり、できあがりに感謝されることは生きがいそのものです。ただ仲間ともども高齢化が進んでおり、後継の人（技術を持った人）がたくさん加入してほしいと思っています。



長峰 扶三生 (79歳)



## 事務部会報告

事務部会には、現在91名の会員が在籍しています。男性会員49名、女性会員42名の内訳です。

事務部会の主な事業内容は、筆耕関係、アンケート調査（市および県の調査など）、交通量調査などです。コロナ禍の中で、シルバー人材センターの仕事が受注の面で苦労している中、事務部会は、受託件数、契約金額ともに昨年度を上回りました。

筆耕関係は、まず月1回の筆耕教室（約2時間）。筆耕の仕事に従事したい人は、まずこの筆耕教室を受講します。筆耕教室は3段階に分かれていて、第1段階は「のし書き」です。のし書きの技術を習得した人は認定され、実際にスーパーなどに出向いて「のし書き」に挑戦します。第2段階は「賞状B」で、賞状用紙の部分書きです。これも認定されれば、各種賞状用紙の記名欄や日付欄などに技量を発揮します。最終段階は「賞状A」で、賞状や感謝状等の本文から、筆書きします。現在会員の中で、8名が「賞状A」の認定を受け、仕事に取り組んでいます。コロナ禍で減ったとは言え、需要も多く、市や県、時には国からの賞状関係や、学校の卒業証書、一般企業の感謝状など幅広く、事業を展開しています。

筆耕に従事している人に仕事の喜びを聞くと「日頃慣れない筆文字だが、うまく書けた時には達成感を感じる」とのことです。彼は若いころ見よう見まねで筆文字を書いたことはあるが、本格的には、筆耕教室を経験して取得した技術だそうです。「より良い文字の形は、独自に研究している。これがこの仕事の楽しみの一つである」と、感想をいただきました。

会員の皆さんも、こういう分野も挑戦してみたいはいかがでしょう。

(中川)



# 会員のつぶやき

日頃考えていること、人生訓、失敗談、便利な活用法など何でも自由に吐くページです。



## 勝矢 ミドリ / 本部

今年 25 年間在籍会員を受賞しました。30 年間を目指して頑張ります。シルバー人材センターに入会してから始めたコーラスをずっと続けています。シルバーのコーラスは、宮崎が全国で 1 番早く創設しました。現在は、女性コーラス「桐の花」で活動しています。(月 2 回) 健康の秘訣は「目的を持って、楽しく過ごすこと」です。

## 柳田 和子 / 清武支部

今から 7 年前、突然の痛みに見舞われ、その痛みは全身に及び、歩くのも困難な状態でした。直ぐに掛かり付けのクリニックで診ていただきましたが、原因が解らず何度も通いました。その間、食欲減退で体重は減り続け、しばらく経って、他のクリニックを紹介され、そこでようやく「関節リュウマチ」と判明し、お薬をいただき、飲み続けて 2 年、少しは楽になり更に 1 年が経過して病状は随分良くなりました。そのような折、近所にお住いの、シルバー人材センターの会員さんに勧められ、入会することにしました。早いもので入会から既に 5 年近く経ちました。派遣先での業務は早朝からの仕事で大変ですが、楽しい時間を過ごしています。お蔭様で元氣を取り戻すことが出来ました。現在もお薬は飲み続けていますが自分の体と相談しながら、今の仕事、もう少し頑張ってみようかなあ…と考えています。



## 吉岡 敏治 / 田野支部

早いものでいつの間にか、シルバー人材センターに登録して 15 年になります。最初の仕事が田野育苗センターでハウスのビニール張りでした。なれない仕事で大変苦労しましたが、JA ファームの皆さんが大変よい人たちでいろいろと教わり最初の仕事を乗り切ることができました。1 月に入ると葉たばこの育成および灌水、3 月は早期水稻の苗入れ育成および灌水、5 月中旬から中期水稻の苗入れおよび灌水、を繰り返してきましたが、ここ数年まえから田野育苗センターではシルバー人材センターからの派遣を最小限に、多くの作業を職員でこなしている状態です。一般作業もあまりなく 9 月 10 月でミカン収穫とイチゴの植え付けで 1 年が終わるようなものです。どうにかしたいと農家の人たちにたずねてみますが、良い返事はもらえません。このままだと農作業はなくなるかも？ いろいろと考えると先の心配は尽きませんが、今は農作業をがんばっていくしかないと思っています。

## 森迫 辰夫 / 佐土原支部

定年 (60 歳) になる数年前、誰しもが考えるその後の過ごし方を模索していました。国内外を問わずボランティアを目指していた私にとって、自由に出入りでき、しかも屋外で健康的な汗を流せるような、良好な仲間づくりのできる環境の整った仕事は無いものかと考えていました。

ありました！シルバー！今 4 度目の入会中です。いつも温かく迎えてくれることに感謝しています。(本当は人材不足で仕方なく…?)

仕事内容は草刈り・集草が主ですが、何年経っても自他共に認める虎刈り(地駄刈り)で仲間から擲諭され続け、近くの公園・道路脇・法面等を見るにつけ、業者による名人芸のような刈り方に心を打たれ、また私と同レベルの刈り方にしばしば安堵するような今日この頃です。

昨年、私の不注意で車の窓を割る事故を起こしました。厳しいと噂の安全委員会に呼ばれ班長共々事故の概要を説明しに行きました。「私達も勉強材料になります」と代表の方に優しく叱咤激励され身の引き締まる思いをしたものです。現役では説教するのが商売の私でしたが、こういう諭し方もあるものだと思いきながら気付かされたものです。

先日、2 回目のワクチン接種二日後、猛暑の中の作業中に気分が悪くなり機械を持つ腕に力が入らなくなりました。「これが熱中症の初期症状だろうな！」と思ったものです。責任者の計らいでその後持ち直しましたが、あのまま続けていたら、と思うと勇気ある撤退は必要だなと思った次第です。

いい仲間恵まれた環境で、これからも安全を最優先し、楽しく働ける日々を過ごしていきたいと思います。



このコーナーでは会員の皆様からのつぶやきを募集しています。応募先:本部事務局(担当:稲村)まで

# 働く現場訪問 PART15

天ヶ城公園



「天ヶ城公園」の中にある歴史民俗資料館は、標高121メートルの高台にあり、展望台からの眺めは絶景です。その周辺の樹木の剪定および広範囲に及ぶ草刈除草作業を7人のメンバーでされておられます。訪問当日は、とても暑い中、剪定は1枝ずつ丁寧に、除草は1本も残すことなくきれいになるまで作業しておられました。あらためて、高岡支部の会員さんたちの仕事に対する実直に取り組む姿勢を感じたところです。

(稲村)



## アマチュア無線は 人命を救う!

高岡支部 植木部会  
日高 克義さん(75)



「CQ、CQ・・・」で始まるコールは、昔、映画やテレビドラマでもよく登場しました。憧れた方も多いことでしょうが、そのアマチュア無線を半世紀以上も趣味とされているのが、日高克義さんです。

日高さんにお会いしたとき、まず、笑顔がいいと感じました。相手を安心させるような、にこやかな笑顔です。そして話し方も、ユーモアがあって、つつい乗せられます。

確かな剪定の技術に加えて、いつも心がけているのは『丁寧な仕事』だそうです。例えば、樹形を整えるだけでなく、内側に枝や葉の切りくずが残らないような注意も怠りません。人当たりは良いし、仕事ぶりも十分ですから、高岡地区の剪定班のリーダーとしての人気もうなずけます。支部を通じて指名してこられるお客様は、百人近いとのこと。

日高さんは航空自衛隊出身で、現役の頃は航空救難隊の一員として活躍されました。真冬の海での漁船転覆事故、山中でのジェット機墜落現場などで救助にあられたそうです。花形の仕事ですが、自分の命とも隣り合わせの、大変危険な日々だったことでしょう。

現場でのやりとりは、すべて無線です。便利さも必要性もわかっていますから、25歳のころにアマチュア無線の資格(国家資格)を取得されました。

平成23年の東日本大震災の時、ある集落が孤立して、携帯電話も通じず、状況が不明でした。その時、たまたま集落にアマチュア無線をしている方がおり、その電波を大阪のやはり同好の士が聞き取って、現場の状況がつかめた、ということがあったそうです。「自然災害の多い日本で、これから重要視されるのはアマチュア無線です」と、日高さんは断言されます。自信と経験から来る言葉なのでしょう。

無線機は自家用車の中に常設してあります。いつなんどき緊急事態を知らせる無線が入らないとも限らないので、運転中も気が抜けません。

趣味も色々ありますが、日高さんの趣味は人命を救うことに繋がっています。自衛隊時代の救難活動の精神を、民間人の今はアマチュア無線で継続されているのです。とはいえ、日高さんが活躍しなくて済むような、いつまでも平和な宮崎でありたいものです。

(長友)



## 三つのスタイルの墓石群 (佐土原)

佐土原地域は西暦 1200 年以降、田島伊東氏、都於郡 (とのこおり) 伊東氏、島津氏の支配下に置かれ、その面影を寺社などに残る墓石群から感じることができます。

### 1 「五輪塔」………田島伊東氏一族の墓

一般的な形として知られ、大光寺や久峰観音境内東端に見ることができます。古代インドにおける宇宙・物質の五大要素「空・風・火・水・地」を表す石、下から地輪(□)、水輪(○)、火輪(△) 風輪(⊖)、空輪(宝珠)の順に積み上げています。

宮交バス停「新城」から徒歩3分。



伝統的な五輪塔

### 2 「伊東塔」………前島津の二氏(家久・豊久)の墓

佐土原城跡の南麓(佐土原中学校北西隣)の天昌寺跡に、関ヶ原の戦い(1600年)前に急死した島津家久公と、戦いで命を落とした子豊久公の墓があります。合わせて20年間の佐土原生活であったが、戦死した家臣の墓群に守られるように、高さ2mの宝篋印塔(ほうきょういんとう)が建っています。石碑は下から基礎、塔身(直方体)、蓋(ふた、笠とも)、相輪(棒状で3~7つの輪あり)の四体からなっています。二氏の墓に伊東塔が使われているのは、離れた薩摩の文化よりも、この地を長く支配した伊東氏の文化・風習に縁つたものだとされています。

宮交バス停「佐土原中前」から徒歩5分。



伊東塔

### 3 後島津氏の墓は「スリムな五輪塔(島津スタイル)」

関ヶ原の戦い後は血筋の異なる島津以久(もちひさ)公とその系譜がこの地を治めています(後島津氏と称する)。彼らの墓は菩提寺の高月院に立ち並んでいます。一般的な五輪塔とは違い、総じて背が高くスリムなのが特徴で、3段の礎石の上に長い塔身、笠、宝珠を載せています。

宮交バス停「春田」から徒歩3分。



(村田)

島津スタイル

## 船引神社と大クス (清武)

清武町船引地区に鎮座する船引神社は、寛治元(1087)年に創建され、900年以上の歴史を持つ由緒ある神社です。当初は正八幡神社と呼ばれ、今でも地域の人は「八幡様」と呼んで親しんでいます。主祭神は、仲哀天皇・神功皇后・応神天皇とされています。

正面の鳥居をくぐり、池に架かった橋を渡ると、本殿があります。取材当日には池に子どもの手のひら大のアメンボが浮かぶ様子が見られ、驚きました。

神社本殿の向拝柱には、一本の木を彫りこんだ雲竜巻柱があり、その精巧な出来栄えに感動します。これは嘉永6(1853)年、川崎伝蔵作と墨書されています。

船引神楽の起源は不明ですが、江戸時代には定着していたようで、高尚優雅、勇壮活発な舞として評価され、平成3(1991)年3月15日に県の無形文化財に指定されました。

本殿裏手には、昭和26(1951)年6月9日に国指定の天然記念物になった「清武の大クス」があります。通称「八幡楠」と呼ばれ、船引神社の神木として崇められています。牛によく似た大クスは、根回り18m、目通り幹回り13.2m、樹高は35mに達します。主幹内には空洞ができていますが、その広さは7~8畳敷ほどもあります。樹齢は神社創建と同じころとされ、約900年とされています。1世紀近く人間の生き様を静かに見てきた神木の迫力には脱帽してしまいました。

最寄り駅は JR 清武駅で、駅から約2kmのところにあります。



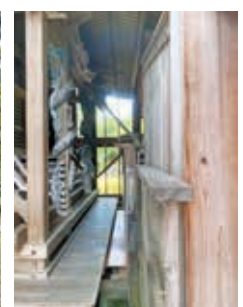
船引神社正面



清武の大クス



清武の大クス



雲竜巻柱

(中川)



# 第14回 会員作品展示会

日程：令和3年3月3日(水)～5日(金)

会場：宮崎市民プラザ4階

「ギャラリー1」

理事長賞



「小品盆栽」

やまさき みつよし  
山崎 光吉会員



ひむか盆栽の会で毎月1回活動しています。  
普段の手入れが大切に、朝・晩の水やりと日光浴はか  
かせません。好きだから苦になりません。

事務局長賞



「風のけはい」

たなか ながとし  
田中 長敏会員



コロナを吹き飛ばすような春  
の風を感じて

事務局長賞



「編み物」

たけした かつこ  
竹下 勝子会員

孫のために余暇を利用して趣味で編み物を楽しんで  
います。4人の孫に平等に作るのが楽しみ。

互助会長賞



「野の香り」

おだ のぶこ  
小田 信子会員



子供のころの里山に咲いていた野菊とか野バラの実。  
なんとなく懐かしい私の中の思い出の香り

# 職員紹介



しげ なが ひろ き  
**重永 博紀**

**本 部**  
課長

**担当** 植木部会

**性格** シルバーのゆるきゃら・しつこい

**休日の過ごし方**

スポーツ少年団指導 (バレーボール)・寝る

**ストレス解消法** 孫と触れ合う

**最後に一言**

今年で入社20年になります。会員さんと共に一層成長し、シルバー人材センターを盛り上げていきます。

え ざき じゅん  
**江崎 淳**

**本 部**  
係長

**担当** 派遣

**性格** 人に厳しく、自分にやさしく

**休日の過ごし方**

テレビ鑑賞・奥さんとデート

**好きなタイプ**

ごはんをおいしそうに食べる人

**ストレス解消法** 会員さんとお話すること

**最後に一言**

これからも宮崎市シルバー人材センターをよろしく願います。

ふか み ひさ こ  
**深水 尚子**

**本 部**

**担当** 管理部会 / 会員入退会関係

**性格** 短気

**休日の過ごし方**

部屋の掃除・買い物・旅行

**得意料理** なし

**ストレス解消法**

好きなアーティストのライブに行き行って弾ける

**最後に一言**

分からないことばかりで、他の職員や会員さんにも迷惑を掛け続けて、申し訳ない気持ちのまま数年が経っておりますが、これからも私なりに頑張ってお参ります。

おお やま かつ え  
**大山 勝枝**

**本 部**

**担当** 業務部 事務部会、技能・技術部会

**性格** 何でもどうにかなるだろう (いい加減な性格かも知れません)

**休日の過ごし方**

主人と家事分担して、掃除すること

**得意料理** 炒め物

**ストレス解消法** 好きなものを食べる

**最後に一言**

毎日、シルバー会員さんに元気をもらっています。

そのパワーをもらって、私も自分の担当を頑張っていこうと思っています。

# 事務局だより

## 紹介してください

### ～新入会員募集中～

お友達やお知り合いの方を  
紹介してください！

一定条件(注1)を満たせば、  
紹介していただいた会員に  
**記念品(1,000円商品券)を進呈**  
します。

(注1) 紹介された方が入会され、3か月  
以上在籍かつ就業された場合

ご協力を  
よろしくお願いいたします！



### ～新規就業承り中～

新たな就業先(発注者)を紹介して  
ください！

紹介していただいた会員には  
ポイント(注2)を付与し、  
年間ポイント数により  
**総会で表彰・記念品を進呈**します。  
(注2)「新規契約紹介届」の提出が  
必要です。詳しくは事務局まで。



## 配分金には消費税が含まれています

会員の皆様が請負・委任により受け取る配分金には、就業したことによる報酬(本体価格)とその(本体価格)に係る消費税が含まれています。

### ●配分金が1,100円の場合

報酬(本体価格) 1,000円	消費税(10%) 100円
--------------------	------------------

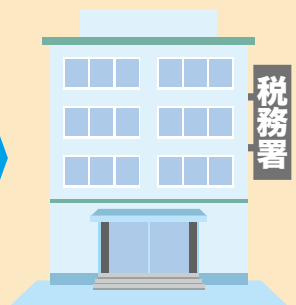
本来、センターから配分金を受け取った会員は、受け取った配分金に含まれる消費税を税務署に申告納税する必要がありますが、消費税法上、課税売上として受け取る金額が、年間1,000万円以下の場合には免税事業者として取り扱われます。

そのため現状では、当センターにおいて申告納税する会員の方はいないと思われま



消費税  
10%

年間1,000万円を  
超える場合



しかしながら、**適格請求書等保存方式(インボイス制度)**が導入される令和5年10月以降、配分金に含まれる消費税の取り扱いについても変わっていく可能性があります。

現時点ではまだ不明な点があるため、制度がはっきりした時点で、あらためてお知らせします。

## 緊急時の連絡先

本 部	080-4279-1430	清 武	080-2714-3775
佐 土 原	090-3193-6006	田 野	090-5294-2817
高 岡	090-1516-8197		

## いっしょにお仕事しませんか!!

シルバー人材センターで仲間や生きがいを見つけてみませんか?

### 会員になるには…

- 宮崎市内在住の60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 入会説明を受け、センターの主旨に賛同し、入会手続きをされた方(年会費を納められた方)



まずは、入会説明会で話を聞いてみませんか?

### 入会説明会のご案内

#### 本部

宮崎市祇園2-135  
毎週火曜日 13:30~  
定員10名

事前のご予約をお願いします!

#### 佐土原、高岡、清武(田野)各支部

各支部は、随時受け付けます  
(田野出張所のみ月・水・金)

※日程は祝日等で変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【お問合せ先】 TEL.25-1430



## お仕事引き受けます!!

豊かな知識と経験で、約1,300人の会員がみなさまのお手伝いをさせていただきます!

- 家事援助 (室内清掃・調理・買物)
- 事務所・店舗清掃



- 草刈・除草
- 農作業
- 墓そうじ
- 剪定
- 屋外清掃・マンション等の周辺清掃



- 駐車場・駐輪場整理
- 公園・施設受付
- 障子・襖・網戸張り



- 通行量調査
- パソコン
- 賞状・のし・宛名・演題書き (毛筆・硬筆) など



その他にも…

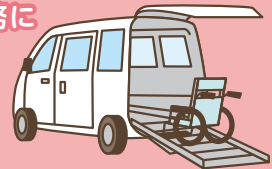
ご家庭でのちょっとした困り事に

**お気軽パック** 2時間以内 **1,900円** (税込)

一般企業・施設などでの業務に

**シルバー派遣事業**

- 調理補助
- 送迎
- 清掃
- 軽作業 など



様々なお仕事承ります!! まずはお電話ください!

### 本部・支部別会員数(8月中旬現在)

	男(人)	女(人)	合計(人)
本部	601	307	908
佐土原	105	61	166
清武	76	41	117
田野	41	15	56
高岡	25	17	42
合計	848	441	1,289

**あしがき**  
正面と左右の三方をアクリル製の遮蔽板に仕切られ、息苦しささを感じる本部会議室での会報作成は実に異次元空間を想わせます。正にコロナ禍、その様な環境下で会報ひむか84号は刊行されています。会報ひむかは会員様の現況をお伝えする情報交換誌と位置付けできます。掲載内容を共有することで達成感や安全就業、健康維持、さらには地域貢献に寄与できるものと確信いたします。会員の皆様のご協力なくして会報ひむかの発行はあり得ません。掲載記事の取材や投稿に多大なるご協力をいただきました多くの会員の皆様に感謝申し上げます。今後ともご理解とご協力をお願いいたします。  
(広報部委員 勝本)

編集・発行/公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター

〒880-0024 宮崎市祇園2-135

TEL 0985(25)1430 FAX 0985(32)1497

ホームページ <http://miyazaki.miyazaki-scr.jp/>

または「宮崎市シルバー人材センター」で検索

□佐土原支部 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20660番地

□高岡支部 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2880番地

□清武・田野支部 〒889-1613 宮崎市清武町西新町7-2

□田野出張所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1

※月・水・金のみ 10:00~16:00

TEL 0985(73)5272

TEL 0985(82)3746

TEL 0985(84)2333

TEL 0985(86)3700