

ひまが

2022.3
HIMUKA

No. 85

私たちは仕事と人生の
エキスパートです！

入来 恒雄さん

河野 芳満さん

広山 徹さん

池田 修治さん

富永 文男さん

サンビュー宮崎

シルバーの日

清掃奉仕活動実施日

令和3年10月15日(金)

本部

宮崎神宮参道及び
西神苑(参加49名)

清 理事長

心をこめて
奉仕活動を
お願いします



ケガのないよう
気をつけて
ください



東 安全適正委員長

10月の「全国シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」にあわせて、本部および佐土原、清武・田野、高岡各支部で清掃・草刈・剪定等の奉仕活動を行いました。

佐土原 支部

佐土原総合支所庁舎周辺
(参加27名)



清武

清武・田野 支部

清武
清武総合支所庁舎周辺
(参加21名)
田野
田野総合支所庁舎周
辺(参加15名)



田野



高岡支部

高岡総合支所庁舎周辺
(参加21名)



働く現場訪問 PART16

サンビュー宮崎



広山 徹さん(73)

私は、シルバー人材センターの会員になり、13年目になりました。江南病院、介護施設で働いております。その前は、運送会社で36年間勤務、その後定年を迎え、現在に至っています。

サンビューでは、春には花見、秋には遠足、私としては、駐車場まわりの畑にサツマイモを植え、秋にはイモ掘りを利用者の皆さんと行いました。それに、私はカラオケが好きで、白い衣装を着て歌ってあげました。現在は、カラオケ同好会を立ち上げ、理事として頑張っております。

楽しい事がいっぱいあり、あっという間の13年間でした。あと2年間ですが、楽しんでやっていこうと思っております。



池田 修治さん(72)

60歳になった時に、当時シルバー人材センター職員の山元君(高校の同窓生)から誘いがあり入会しました。すぐに中央卸売市場内の宮崎中央花キで、花、木の配送ドライバーで、県内外を廻っておりました。3年間働いておりました。

その後、老人介護ホームの午前・午後の送迎に携わり、現在、サンビュー宮崎にてお世話になっています。車イス送迎に、きつい時もありますが、がんばっています。身体に変調がない限り75才までは、がんばりたいと思います。

趣味:月2~3回のゴルフ(小・中・高校の同窓生)と楽しんでます。



入来 恒雄さん(69)

私は、これまでドライバーとして当施設(サンビュー宮崎)の車を2年間運転して来ました。

車が大きく、道の狭い所も多く大変ですが、利用者の安全・無事故に心がけ、これからもがんばって行くつもりです。



河野 芳満さん(72)

平成21年会員登録して、すぐに介護施設の送迎業務に就き早や十数年。妻の母の介護に役立つとの思いでした。

今では車椅子、リフト車の操作等に慣れました。

悪路での運転には車が揺れない様に注意し安全運転第一に。

シルバー人材センターの健康診断、自動車学校の運転技術検査にクリアし、できる限り派遣業務で働きたい。仕事するのが健康に一番だと思います。

趣味:ドライブ、スポーツ鑑賞、早朝のテレビ体操、程々の晩酌



富永 文男さん(75)

送迎の仕事について、そろそろ9年になります。

色々気づかひが多いとは思いませんでした。

利用者の自宅・氏名・顔・持っていくもの・車は自宅左駐車・何らかの介護が必要な方であることで添乗者の仕事ですが雨の日とか2人介助の時は、かせいをする(カサをさしたり持ち物をもったり)。

急発進・急ブレーキ・スピード・バウンドに気をつけて運転につとめています。

利用者の方や家族さんからのありがたい言葉ほどうれいことはありません

この1年、コロナによって、たいへんな1年でした。

これからも安全に送迎をつづけていきます。

宮崎江南病院附属介護老人保健施設 通所リハビリテーション スタッフ一詞

当施設通所リハビリテーションでは、長きにわたりシルバー人材センターからドライバーの派遣をお願いしており、ドライバーの皆様方には、日頃から安全運転を心掛けて頂き、スタッフ共々大変感謝している所存です。

5名のドライバーが交代制で出勤し、毎日約40名のご利用者を送迎車7~8台で、スタッフと共に安全に送迎をしています。また、当施設では送迎会議を年4回開催しており、事故防止に向けた話し合いを行い、安全運転の意識を日々高め合っています。また、ドライバーの方には車両点検や車内清掃も行って頂き、ご利用者様も安心して、気持ち良く乗車している様子です。

これからも安全運転を続けて、ご利用者ならびに私達スタッフの「力」になって頂きたいと願っています。

執筆代表者 川越大地



取材:勝本・中川

優秀賞



地の果て巡り

佐土原支部 村田 ^{まさる}勝さん(72)



コロナウィルス拡大にともなう「県外への行動自粛」が2年近くに及びました。じっとしているのが苦手な私にとって気分が晴れない日々でした。

中学・高校時代、人と話すことは余りありませんでした。大学に入りだんだんと各地を訪ね、そこで出くわした人や額に汗している人と話すことに関心が向かっていきました。

それ以来50年、アウトドア的な散策、旅行、キャンプ、山登りが自分の体の一部を占めてきたのを感じます。稚内、根室から石垣島・西表島、また屋久島登山や富士山登山…を楽しむ中で、とくに好きなのが岬や鉄道・バスの終点！その先が行き止まりで、目の前に広がる緑の風景や果てしない海が私の気持ちを高ぶらせます。都会でも時間さえ許せば、ふらりと電車に飛び乗り終点まで行って、あたりを歩き、戻りはバスを使って違った車窓を楽しむこともあります。

ワクチン接種を済ませた今、再び新しい風景に出会うことに心躍らせようとしている私があります。



宗谷岬
(稚内 間宮林蔵碑)



噴火(2011)する新燃岳
火口(噴火1年前)



トルコ軍艦遭難慰霊碑
(潮岬/大島)：台風に合い
587名死亡(1890)

サービス部会の報告



部会長 鶴本 順子

サービス部会は、個人の家庭や介護施設等の清掃をおもに依頼されます。その他マンション清掃などの仕事もあります。私の場合は週に2日くらい、1日2～3時間ほど働きます。

比較的短時間ですが、学ぶことや情報が得られることが大きな楽しみです。汚れたところがだんだんきれいになっていくと嬉しくなります。そして仕事が終わりホッとした後「ありがとうございます」の言葉をもらいますと、達成感でいっぱいです。その時働くことが元気につながっていると感じます。どんな時もコミュニケーションをとりながら働くことを意識し、その結果友達もたくさんできました。

現在部会員は男性30名、女性247名(計277名)です。仕事は幅広くあり、少しでも知識や技術を身につけたい、元気に一日一日を過ごし生きがいを見つけたい、そういう人は遠慮なくサービス部会の門をたたいてください。



谷村計介旧宅跡(宮崎市糸原)

明治5年、西南戦争のさなか、熊本城に立てこもった政府軍は西郷軍に包囲され、危機的状況にありました。玉名付近まで南下している政府軍本隊に助けを求める必要があり、その密使として選ばれたのが宮崎市倉岡(糸原)出身の伍長・谷村計介でした。

彼は顔や手足に鍋ずみを塗り、ぼろの半天を着た百姓姿になって城を出ました。敵に2度も捕らえられますがそのたび脱出し、数日かかって政府軍本隊にたどり着きます。本隊はすぐに熊本城に向かい、途中の田原坂で西郷軍との激戦を制したものの、同行していた計介は胸に銃弾を浴びて戦死しました。享年23歳でした。

この勝利以後、政府軍は一気に西郷軍を鎮圧していきますが、もし早くに熊本城が陥落していたら戦況はどうなっていたかわかりません。計介の功績を高く評価した明治政府は、彼を忠君愛国の士として国定教科書に載せ、「谷村計介の歌」という唱歌まで作りました。熊本城内に銅像も建てられ、大正13年には従五位が贈られています。

しかし郷里の反応はまったく逆でした。倉岡村はもともと薩摩藩領だったため、計介の遺族は村八分にされたそうです。倉岡神社の裏山(倉岡城跡)に立つ彼の胸像も、人目を避けるかのように寂しい場所にありました。神社入口の赤い鳥居の真ん中に描かれた「丸に十の字」の家紋が、すべてを物語っているように思えます。

谷村計介の旧宅跡は、その鳥居の真向かいの道路を少し入ったところにあります。木々に囲まれてほの暗い50坪ほどの敷地に、ひっそりと彼の墓だけが立っていて、「勝てば官軍」のはずが「賊軍」として扱われた男の悲哀を感じたことでした。

糸原の柳瀬橋南詰から県道352号線を高岡方面へ約1.5km。(長友)



谷村計介胸像



県道上に立つ旧宅跡案内柱



旧宅跡説明板



倉岡神社の鳥居

宮崎天満宮と天神山公園(宮崎市谷川町)

宮崎天満宮は、宮崎市谷川町の天神山に鎮座しています。起源は、建久年間(1190年代)に、伊東元房丸が、北野聖廟(北野天満宮)から、当時の大淀村字宮園(現宮崎市太田北)に勧請したことに始まります。その後元和年間(1615~1624)に同村田中(現太田観音堂)に移転、明治11年に現在地に定まりました。

祭神は、学問の神様で知られる菅原道真公で、天神様と呼ばれ親しまれています。受験シーズンには、数多くの受験生が訪れ、絵馬に願いを込めて祈願しています。夏祭りには勇壮な獅子舞と神輿が、大淀地区に繰り出し、一帯の厄を払っています。夏祭りの最終日には本殿に続く長い階段を一気に駆け上る「階段上り」が勇壮で、一番の見所になっています。

宮崎天満宮のある天神山は、大正年間是一部が農業試験場だったり、個人の養鶏場や県警の共済住宅などが混在していたが、昭和26年ころから県有地の等価交換や家屋の移転補償等の処置を経て、昭和33年から市が補助事業で「天神山公園」として本格的に公園化しました。

東西1km、南北0.5km、標高40mの変化にとんだ地形をなしています。公園内には地形を生かして展望台が設けられていたり、四季の花々が公園を彩り、特にソメイヨシノが約400本植えられ、春には「天神山さくらまつり」も開催されています。周辺には大淀中学校や宮崎工業高校、県警察学校があり、文教地区になっています。この2年間は宮崎天満宮の夏祭りも、天神山さくらまつりもコロナ禍の影響で、中止の憂き目にあいましたが、来年こそは盛大に復活できるよう、関係者は張り切っています。

宮崎交通バス宝塚・生目台3丁目行「大淀中前」バス停下車、すぐ目の前。(中川)



天神山さくら祭



天満宮本殿



勇壮な神輿の階段上り

支部だより

佐土原支部



支部長
清水 里恵子

佐土原支部では、剪定班、草刈班を中心に安全朝礼を行っています。これは、事故が多く発生していた時期にその時の安全就業委員だった濱砂副理事長が始められたと聞いています。

現在は、沼口安全就業委員が事故報告や安全パトロールで気づいた点の報告をしたり、体が資本! ですので、ラジオ体操をして体をほぐしたりしています。安全朝礼の効果は絶大で佐土原支部の事故が

激減したとのことです。毎回ほとんどの剪定班、草刈班、パッカー車の会員が集まっていますので、情報交換の場にもなっているようです。会員の団結にも繋がっていると感じます。

また、佐土原支部は、農作業のご依頼が大変多いのが特徴です。60代はまだ子供?70代が現役世代、80代でベテランさんとなり、シルバーならぬゴールド会員と支部の職員では呼んでいます。ハウスの作業は、5月くらいから暑さとの闘いです。皆さん、真面目で働き者なので熱中症の心配が絶えませんが、自己管理の出来る会員さんばかりで感心しています。

人生100年時代、60歳からの生き方としてシルバーの意義は大変大きいと思います。人生の先輩として会員の皆さんから日々学んでいます!



清武支部



支部長
長友 恵子

清武総合支所の200mほど南側に位置したL型平屋の建物が事務所になります。

部屋は二つに仕切られ、北側に面しているので、日中は薄暗く、夏は暑く、冬が寒いです。事務所には、ちょっとぶっきらぼうの男性とふっくらとした女性が在勤しています。

会員は、120名前後を行ったり来たり。高齢化の波に乗りニューフェイスにあまりお目にかからなくなりました。80歳前後の会員がこの事務所の出世頭になりつつあります。このコロナ禍、会員との触れ合いも薄れ、働くだけのセンターになり、寂しさを感じています。来てくれる会員は、よく働きよくおしゃべりをし、元気でよく笑います。こんな時間が少しでも長くなることを希望しています。

[come come everybody]

カム カム エブリバディ

事務所にぜひ遊びにいらしてください。



支部職員
高野 秀章

会員の皆様 お疲れ様です。

令和2年初頭、武漢を発生源とする新型コロナウイルスが世界に拡大し、日本国内にもおよび依然として感染は続いています。このような状況の中、会員の皆様は体に留意され、仕事に頑張っておられることに、心から感謝申し上げます。

私は、平成29年3月、採用していただき、清武支部に配置され、一からのスタートをすることになりました。当初は、何一つ分からず、会員の皆様、発注者の皆様に、ご迷惑をかけたのではないかと考えています。現在は、仕事にも慣れ会員の皆様と一丸となって仕事ができる様、頑張っていきたいと思っています。

清武支部は、農作業・除草・剪定等の会員の方が少なく困っている状況です。私は、この仕事をしてみたいと思われる会員の方は遠慮なく、清武支部へお越しください。よろしく申し上げます。

- ① 体を、第一に考え、健康第一で過ごしてください。
- ② 笑いは、心の傷をも直す。しっかりと笑いましょう。
- ③ 「ありがとう」で人生が変わり出す。ありがとうが言えないのは、自己防衛が強いから。遠慮して、生きてないか、ありがとうを言ってみる。心がオープンになる。人間関係が深まると思います。

これからも、よろしく願いいたします。

基本は
安全確認
です!

高齢者交通安全5則

高齢者・ま行で

交通安全!

ま

待つ
次の安全を待つ

み

見る
周囲の状況を見る

む

無理をせず止まる 無理な横断は危険です!
交差点などでは無理な横断をせず止まる

遠くに見えても、車は速い!

あなた(高齢者)が**5**メートル歩くと、車(時速40km/h)は**55**メートル走る!

め

目立つ
夜光反射材を
着用して目立つ

も

もっと知る
自分の身体機能の変化
をもっと知る



宮崎県警察

令和3年度 (公社) 宮崎市シルバー人材センター 事故の状況について

傷害事故

令和3年4月1日～令和4年2月末現在

番号	発生日	性別	年齢	支部名	作業名	事故状況	通院	就業	途上
1	5.11	男	68	佐土原	農作業	育苗箱を流すレーンの角で箱を移動させていて、横の鉄板に手をぶつけた。その日はそのまま作業をおこなったが、腫れてきたので13日に病院に行ったところ骨折していた。	○	○	
2	7.13	男	75	佐土原	農作業	ウナギの餌を運ぶ通路で、青海苔がはっており、滑って転んだ際に右手をついた。病院に行ったところ内出血しているとの診断だった。腫れや痛みが引かないのでCTを撮ったら骨折していた。	○	○	
3	9.7	男	79	本部	剪定	剪定作業中、移動しようとしたところ誤ってトリマで右手人差し指を切ってしまった。	○	○	

賠償事故

令和3年4月1日～令和4年2月末現在

番号	発生日	性別	年齢	支部名	作業名	事故状況
1	7.31	男	73	本部	剪定草刈	草刈作業をしていたところ、隣の別店舗駐車場に停めてあった車に石が飛び、後部ガラスを割ってしまった。道路沿いはネットを張っていたが、隣にはネットを張っていなかった。
2	10.15	男	82	本部	剪定草刈	草刈作業をしていたところ、隣の会社のトイレの窓に石が飛びガラスを割ってしまった。
3	1.14	男	74	清武	剪定	剪定依頼を会員が伐採と勘違いしたまま、お客様と電話で打合せをし、作業を行う別の会員に依頼内容を伝えた。作業に行った会員も現場で打合せをしないまま作業を行った。結果、剪定する木を根元から伐採してしまった。

令和元年度 (年間)

令和2年度 (年間)

令和3年度 (2月末現在)

- ・ 傷害事故 10件
- ・ 賠償事故 12件

- ・ 傷害事故 4件
- ・ 賠償事故 5件

- ・ 傷害事故 3件
- ・ 賠償事故 3件



事務局だより

センターからのお知らせを
携帯電話にショートメッセージ
(SMS)※でお届けしています。

※携帯電話番号を用いた短文でのメッセージ

■ メッセージ内容

お知らせ・緊急連絡・就業募集・個別のご連絡 など

■ ショートメッセージ送信元の番号について

NTT docomo、au、楽天モバイル → **050-5491-4105**

Softbank、Y!mobile → **242244**

からメッセージが届きます。



*センターからのメッセージは必ず上記番号から届きますので、ご安心ください。

*アドレス帳に登録いただくと便利です。

上記番号には電話やメッセージ返信をいただいても届きません。

R4年度 植木スクール生募集

- 講義 22時間 (3日間)
- 実技 115時間 (17日間)
- 期間 R4年6月～R5年1月



初心者
大歓迎です!!

詳細は、本部：重永へ

緊急時の連絡先

本部 **080-4279-1430**
 佐土原 **090-3193-6006**
 高岡 **090-1516-8197**
 清武 **080-2714-3775**
 田野 **090-5294-2817**

職員紹介



本部 課長
吉田 利恵

担当業務

企画・総務課(奥の院にいます)で経理も担当していますが、平成27年に担当になったときは、「貸方・借方ってなに??？」が始まりでした。それまでは、高岡支部やサービス部会で事業担当でした。シルバー歴かれこれ20年です。

性格

周りの人からは大雑把なO型人間と言われますが、自分では「おらかなO型人間」だと思っています(*^^)v笑い上戸に泣き上戸(素面でも)笑い声がよく響くらしく、学生時代違うクラスの友達から「授業中に笑いすぎ!」とよく指摘されていました。あっ今も変わらず……デス

休日の楽しみ方

8人の孫が週替わりに遊びに来てくれます。(体力いりますが、可愛いです)それ以外は、女友達(決して旦那さんではなく)と美味しいものを求めてぶらぶらするのが楽しみ。

SDGs
(持続可能な開発目標)

自分の周りにいる人、家族や友人を含めシルバー会員さんたちすべての人たちを大切にすること。そして、食べ物を大事にすること。口に入るものなら無駄にしません。なんでも大歓迎!!

一言

電話美人!電話での声がいいとよく褒められます。試してみたい方、きれいな女優さんを想像しながら電話してみてください。



本部
津曲 由美子

担当業務

経理

性格

マイペース

休日の楽しみ方

おいしいもの食べて温泉に入る

SDGs
(持続可能な開発目標)

ごみを減らすためムダな物を買わない

一言

会員さんにパワーをもらって頑張ります。



本部
稲富 直子

担当業務

派遣業務

性格

典型的なB型

休日の楽しみ方

カフェめぐり・読書

SDGs
(持続可能な開発目標)

マイバッグ必須

一言

毎日毎日、ひとつひとつを大切にいてねいな仕事をめざしたいです(希望)



清武支部
高野 秀章

担当業務

清武支部業務

性格

気遣い・素直・率先遂行・あきっぱい・おだやかな性格

休日の楽しみ方

主に家族の手伝い(都城)・ネット検索・映画鑑賞・数独・ウォーキング

SDGs
(持続可能な開発目標)

ゴミの分別・リサイクルする物を買う・冷蔵庫の食品を使い切る前に買う・水、電気の節約・よく考えて、段取りよく、ムダをなくして働く

一言

仕事全搬ですので、積極的に会員の方に声かけをし、元気パワーをもらって頑張っていこうと思っています。



佐土原支部
甲斐 芳文

担当業務

佐土原支部業務

性格

のんびり屋だと思います。

休日の楽しみ方

遠くへ旅行に行けないので、家でビデオを見たり、買い物に行ったりです。

SDGs
(持続可能な開発目標)

難しそうに感じますが、実は簡単なことで貢献できる事があるかもしれないと思っています。まずは意識する事から始めたいと思います。

一言

8月に入社し、まだ分からない事ばかりですのでよろしくご指導ください。

互助会だより



互助会会長
樋口 光秋

令和3年度を振り返って

互助会活動につきましては日頃よりご理解ご協力を頂き誠に有難うございます。
さて、令和3年度は一言で言えば誠に残念な一年でありました。前年度と同様にコロナ禍の最中で全ての行事を中止せざるを得ない状況でした。一刻も早い収束を願うのみです。

ところで、このコロナ禍は新たな生活様式を生み出しました。いわゆる『三密』です。互助会活動の主たるものは高齢者の集団行動です。従ってここで一旦立ち止り、現状の活動形態で継続すべきか否か。ウィズコロナが注目を集める昨今互助会の在り様も見つめ直す時機なのでは、と暗中模索しています。

会員の皆様で何かご提案がありましたらぜひお声をお聞かせください。

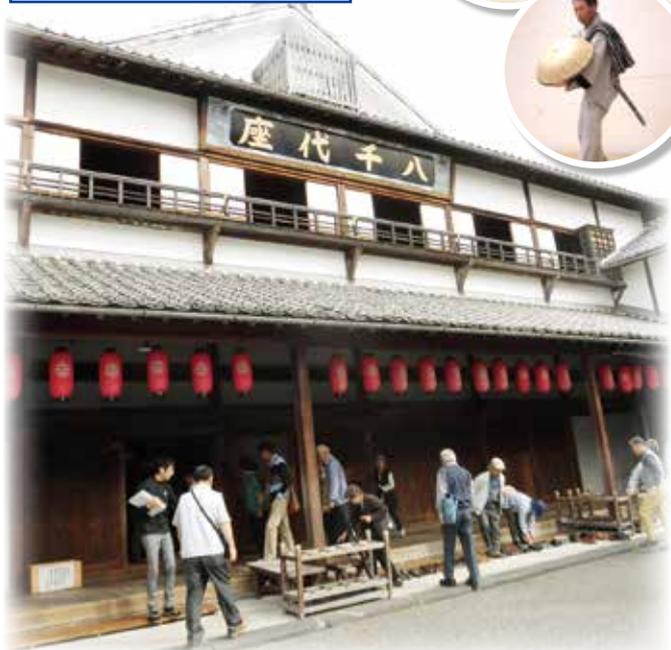
今後も会員互助会として皆様の福利厚生面でお力添えができるよう努めて参ります。



令和2年度作品展示会



令和元年度研修旅行



ゴルフ同好会



本部



佐土原支部



どなたでも参加できます

シルバー人材センターへお気軽にご相談ください

いっしょにお仕事しませんか!!

シルバー人材センターで仲間や生きがいを見つけてみませんか?

会員になるには…

- 宮崎市内在住の60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 入会説明を受け、センターの主旨に賛同し、入会手続きをされた方(年会費を納められた方)



まずは、入会説明会で話を聞いてみませんか?

入会説明会のご案内

本部

宮崎市祇園2-135
毎週火曜日 13:30~
定員10名

事前のご予約をお願いします!

佐土原、高岡、清武(田野)各支部

各支部は、随時受け付けます
(田野出張所のみ水・金)

※日程は祝日等で変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【お問合せ先】 TEL.25-1430



お仕事引き受けます!!

豊かな知識と経験で、約1,300人の会員がみなさまのお手伝いをさせていただきます!

- 家事援助 (室内清掃・調理・買物)
- 事務所・店舗清掃



- 草刈・除草
- 農作業
- 墓そうじ
- 剪定
- 屋外清掃・マンション等の周辺清掃



- 駐車場・駐輪場整理
- 公園・施設受付
- 障子・襖・網戸張り



- 通行量調査
- パソコン
- 賞状・のし・宛名・演題書き (毛筆・硬筆) など



その他にも…

ご家庭でのちょっとした困り事に

お気軽パック 2時間以内 **1,900円** (税込)

一般企業・施設などでの業務に
シルバー派遣事業

- 調理補助
- 送迎
- 清掃
- 軽作業 など



様々なお仕事承ります!!**まずはお電話ください!**

本部・支部別会員数(1月31日現在)

	男(人)	女(人)	合計(人)
本部	609	310	919
佐土原	105	60	165
清武	76	40	116
田野	41	16	57
高岡	26	17	43
合計	857	443	1,300

あ と が き

久しぶりに映画をみた、「ONODA 三万夜を越えて」。一つの目的が足を運ばせた。一つは「キネマ館」がグリーンそばに移転し新しくなったこと。4スクリーンを持つミニシアターは木の香りが漂い、出かける前の「わくわく感」を満足させるには十分であった。利便性が増し上映幅がぐっと広がったが、昨今の状況からしてシアターの運営は決して楽ではないだろう。内容はもとより、運営責任者の心意気や雰囲気・環境作りが映画文化を支えているのだと、ほんとうに感じます。

もう一つは終戦を告げられぬまま、フィリピンで29年間生き続けた小野田少尉。場末を旅する日本人青年、鈴木さんとジャングルの中で出会い説得されるのも見どころですが、信頼する上官の「生き延びよ」という命令の重みと密林生活での緊迫性が余すところなく盛り込まれています。さらに彼を支えた精神性や心の振幅を追うのが、フランス人監督ということも、惹かれるものがあります。

使命感の重さと1万夜を越える時間の重さが、フランス映画らしい洗練された映像から伝わってきます。

(広報部委員 村田)

編集・発行/公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター
〒880-0024 宮崎市祇園2-135 TEL 0985(25)1430 FAX 0985(32)1497

- 佐土原支部 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20660番地 TEL 0985(73)5272
 - 高岡支部 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2880番地 TEL 0985(82)3746
 - 清武・田野支部 〒889-1613 宮崎市清武町西新町7-2 TEL 0985(84)2333
 - 田野出張所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1 TEL 0985(86)3700
- ※水・金のみ 10:00~16:00

ホームページ
<http://miyazaki.miyazaki-scr.jp/>
または
「宮崎市シルバー人材センター」
で検索

