

ひむか

2023.3
HIMUKA

No. 87

生目神社縁日祭

私たちは仕事と人生の
エキスパートです！

平木 裕人さん

宇和田 光一さん

小田原 収さん

柴田 美裕貴さん

令和3年度～令和4年度 宮崎市シルバー人材センター安全標語最優秀作品
小さな油断 小さな緩み 大きな事故の第一歩 東 修月(本部)

シニア世代

令和4年 **11/14**月
13:30~15:30
(受付時間13:00~15:00)
ニューウェルシティ宮崎

～ 働きたいシニアのための ～

就職面談会



当日は、5名の方が宮崎市SCの相談コーナーにお見えになりました。弊社の説明をしっかりと聞いていただくとともに、お客様からもセンターでの就労等についてご質問をお受けしました。シルバー世代になられても、まだまだ働きたい、仲間づくりをしたい、何か自分ができることで、地域社会に少しでも貢献したいという熱意を実感した有意義な面談会となりました。



竹本局長

事務集中化先進地視察研修

令和4年11月17日(木)～18日(金)
滋賀県シルバー人材センター連合会



当日は県連合会、拠点4センターの6名で先進地視察に行きました。滋賀県連合会の局長等からのお話で事務処理の効率化の勉強をさせていただきました。その時間を会員拡大や就業開拓・新規事業の創出に使えると思えました。宮崎県でも県連合会を中心に積極的に進めていきたいです。



重永課長

働く現場訪問 PART18

生目神社

きれいに掃かれた玉砂利の参道。落ち葉一つない静粛さ。荘厳な巨樹に囲まれた神殿。取材に訪れた「生目神社」は、ほんとうに清掃の行き届いた空間でした。

連日広い神域を、清掃、草刈、剪定で奮闘されているシルバー会員の働く現場を訪問しました。3人がチームを作って作業をされていました。3人はともに73歳の平木裕人さん、宇和田光一さん、小田原収さん。

平木さんは、シルバー歴3年目。月水金の午前中草刈、剪定、清掃の仕事に従事されています。会社員を退職された後シルバーに入会され、もともと庭いじりが好きだったので、楽しく仕事ができるとのこと。チーム一丸となって仲良く仕事ができることが大事。そのためには健康維持も重要、そのため夜更かしや暴飲暴食をしないように心掛けているとのことでした。

宇和田さんは、マグロ漁船に40年間従事されていた元漁師さん。シルバーに入会されて9年間、陸上での仕事は生目神社が初めてだが、きれいに刈れた草刈は楽しい、とのことでした。話し込むうちに島の浦の記者の知人の家が実家とわかり、意気投合、いろいろな出会いがあるものですね。

小田原さんは、関西中心の仕事会社員としてされて、退職後Uターンしてシルバーに入会されたが、数年働いたところで胃がん手術、回復してシルバーへ復活、2回目のシルバー経験ということです。リハビリを兼ねて仕事をしているが、体の調子はとても良い、とのことでした。

トイレ清掃は、柴田美裕貴さん(72歳)が担当されています。シルバーに入会されて1年5ヵ月、当初は足が弱かったり、通勤距離が長いので家族の反対もあったようですが、リハビリを兼ねてやることを決意され、日々健康になり、今では家族も賛成してくれるとのこと。一人仕事のため、自分のペースで、楽しく仕事をされているとのことでした。

大変なのは台風襲来後で、大量の落ち葉の処理のため、終日働いたり、日曜日にも出勤してきれいに掃き清めているそうです。

神社関係者に4人の仕事ぶりを聞いたところ、生目神社の清掃は、参拝者にもとても評判が高く、御朱印を集めに全国を回る参拝者からも激賞された、とのことでした。

取材を終わり、遠く離れた第3駐車場の溝の清掃をされている姿に、挨拶をして、帰路に着きました。

(中川)



参道清掃に向かう会員



参道沿いの広場の除草



心を込めてトイレ清掃

ヒラソル保育園にて
2022年12月19日



アルフレッド会員(カナダ出身)の協力で地域交流をしてきました。子どもたちと楽しい時間を過ごしました。

生目神社と巨樹(宮崎市生目)

生目神社は、宮崎市大字生目亀井山345番地にあり、応神天皇と藤原景清公を御祭神としています。

昔は生目八幡宮と称していましたが、明治維新で生目神社と改称されました。

創建については、元龜、天正の兵火で古書等が焼失し、詳細は不明ですが「宇佐大鑑」には天喜4年(1056年)に生目八幡宮が在ったとの記述があります。わずかに残った棟札から、宝徳2年(1450年)に遷宮祭が実施されたこと、弘治2年(1556年)には、既に多くの社領神田を有していたことがわかり、古くから崇敬の厚い神社として有名だったようです。

「生目」の由来には諸説ありますが、藤原景清公が日向下向を命じられ、この地に閉居され没されたのに因んで、公の霊眼を祀ったことや、この地は古くから眼疾に不思議な靈験があり、生目八幡宮と称えたこと、景行天皇の熊襲征伐の折、たまたまこの地で父垂仁天皇の命日を迎え、神靈祭



生目神社拝殿

(みたままつり)を行われ、聖地として生目八幡宮を祀ったことなどが挙げられます。

九州はもとより、北海道や本州からも、眼疾に効能のある神社として、縁日祭はもとより、日頃から多くの参詣者を迎えます。

境内には、みやざき巨樹百選にも選ばれたクスノキやイチヨウ、市指定天然記念物のオガタマノキなどがあり、神社の境内にうっそうと繁っています。縁日祭は旧暦の正月15日、16日、17日に近い土、日、月曜日に行われ、令和5年は2月4日、5日、6日に行われました。宮交バス「大塚台・生目神社」行きバス。1日12往復。

(中川)



生目神社クスノキ



生目神社オガタマノキ



サービス部会 久保 紘子さん(82)

おどり仲間の長友喜登志さんの紹介でシルバー人材センターに入会しました。長友さんに感謝です。

はじめの頃は、生目地区で長友さんの草刈・除草を手伝っていました。平成26年10月1日、住吉地区1班の草刈・除草部会に編入しました。28年からはサービス部会に変更して現在に致っています。

お客さまに頼りにされ、喜んでもらえるのでシルバーの仕事はとても楽しいです。ところでぎやか好きな私は、新年会・ボウリング大会・お花見会・おつかれさま会・研修旅行・奉仕作業・施設や事業所のボランティア・その他もろもろの互助会活動には仕事よりも(?)積極的に毎回を楽しんでがんばっています(笑)

趣味は日本舞踊・民謡・太鼓・カラオケ・ちぎり絵など、三味線はリタイアしました。旅行と車の運転も大好きです。でも、コロナのため何もかも思うようになりません。

うれしいことにシルバーの仕事は今でも続いていますので元気で働けることが1番の生きがいになっています。“ありがとう”“感謝”“健康第一”は好きな言葉です。コロナに負けずにがんばります。

最近ではヨークシャーテリアの小犬、名前は“チロ”に元気をもらって癒されています。とてもかわいいです♡踊りの写真は3年半位前の令和1年7月、市民文化ホールでのさざなみの集い!!小林幸子の名曲「雪椿」の一場面です。コロナ以降は何もありません。

早く会員の皆さまと奉仕活動やレクリエーション・宴会会場でお逢いしたいです。



優秀賞

国指定史跡 穆佐城跡(宮崎市高岡)

中世の山城である穆佐城は高城ともいい、木城町の高城、都城市の高城と共に日向の三高城と数えられています。築かれたのは「鎌倉殿の13人」の時代が終わろうとする1331年頃のように見えますが、築城者はわかっていません。

その城址は高岡町小山田の旧穆佐小学校の裏山(標高約50m)にありました。苔むした石段がまっすぐ上に伸びています。その先は杉木立の山道でしたが、雑木の伐採など整備がなされていて明るく、気持ちの良い空間でした。

立看板に「曲輪」と書かれた場所がありました。曲輪は郭とも書き、堀や土塁などで区切られた平地のことです。お城を取り囲むように幾つも作られています。強固な城にするにはこの曲輪をどう配置するかが重要だったので、その配置図を「縄張り」と呼びます。ちなみに、地図上で城跡を表す記号は縄張りをイメージしたものだそうです。

ゆるやかな坂道をさらに数分進むと、300坪ほどの広い曲輪が見えてきました。ここは「主郭(いわずゆる本丸)」で、城主の住居があった場所です。幅30mほどの空堀と高い土塁に守られている土地でした。主郭のすぐ先の方には、家臣団が住んだ曲輪もありました。

少し脇に逸れて、視界の開けた場所に行ってみました。真下には穆佐出身の高木兼寛公を記念した穆園公園が見え、向こうに大淀川の流れと花見橋が見渡せます。ここが大淀川の水運を掌握する重要な地であったことがわかります。その主権を争い、昔から戦乱が絶えませんでした。なかでも伊東氏と島津氏の間では、応永18年(1411年)頃から何度も取ったり取られたり激しい戦いが繰り返され、それが慶長3年(1600年)頃まで続きます。

権力者の征服欲というのはいくら時が流れても変わることはないのか、世界各地でいまだに侵略や紛争が絶えません。令和4年に今年の漢字として選ばれたのも「戦」でした。平和な日本に住めていることに感謝しながら、穆佐城址の石段を下りたことでした。

バス停 宮交バス 宮崎～穆佐経由～高岡線 穆佐小前下車、2分。
(長友)



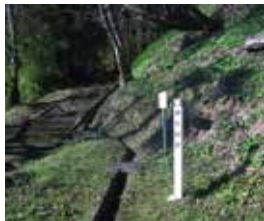
主郭跡地(左側が土塁)



ボランティアガイドの詰所 資料館



曲輪(くるわ)



穆佐城跡入口の階段



大淀川の花見橋を望む

令和4年度(公社)宮崎市シルバー人材センター事故の状況について

傷害事故

令和5年1月20日現在

番号	発生日	性別	年齢	支部名	作業名	事業内容	事故状況
1	6/3	男	75	本部	環境整備	派遣	派遣先で、南側の松の木を剪定中に脚立2m位から転落して右首負傷と右肘・右足を強打した。
2	6/9	男	88	本部	剪定	請負	椿の木を剪定作業中、足が滑り枝が右目に当たり怪我をした。市販の目薬を差していたが、治らないので日数がたってから病院に行った。
3	6/23	女	73	佐土原	農作業	請負	ハウス内で、作業の移動の際、敵がぬかるんでおり、足を置いたら滑った為、左手を土につけ支えたところ痛みがあったので病院に行った。
4	9/27	女	67	佐土原	農作業	請負	田んぼの中で稲の取入れ作業中、稲の束を縛る時、足元がぬかるんでいた為、滑って転んだ。その時体をひねって、支える為に左手を田んぼについた際、骨折した。
5	11/11	男	87	本部	サービス	請負	作業後、マンション外周の最終確認中に足がひかっかかったのか、ふらついたかが本人もはっきり分からないが転倒し、左肘を擦りむき、左肩を打った。

賠償事故

令和5年1月20日現在

番号	発生日	性別	年齢	支部名	作業名	事業内容	事故状況
1	R3 11/5	男	74	本部	草刈	請負	県外の方から空地の草刈を依頼された。現場の写真を撮り郵送し、電話で打合せをした。作業終了後、写真を送ったところ現場が違うと言われた。その後、間違っって刈った土地の持ち主より市役所に連絡があり、シルバーセンターに連絡があった。連絡を取り謝罪に行った。
2	5/25	男	73	本部	残滓回収	請負	残滓を積んだ後、前進で右折したところ、左後方が接触し、有料駐車場のフェンスに当たってしまい破損させた。
3	6/27	男	72	本部	剪定	請負	剪定作業中、木の樹冠を切った所、落ちた木が下でパウンドし隣の壁に当たり破損させた。
4	8/6	男	80	本部	剪定	請負	草刈作業中、石が飛び、停めてあった車の助手席の窓ガラスを割ってしまった。
5	10/25	男	74	本部	残滓回収	請負	残滓回収に行ったとき、入口を間違えてバックした所、車両止めに車両後部左側を当て車両が破損した。
6	R5 1/6	男	75	高岡	草刈	請負	県道沿いT字路の保留地を草刈作業中、走行中の普通車(運転席側後部ガラス)に飛び石にて傷をつけた。作業中、防護ネットは使用していなかった。

令和5年年男・年女のみなさん

本部

神川英典
黒木清文
竹之内修一
末吉利憲
樋口光秋
富高政利
近藤久男
吉田裕之
米丸義春
竹山正一
尾崎国男
美坂貞雄
清末強
黒木英治
竹井逸郎

東原邦利
五十嵐三男
安藤久男
猪須明夫
川崎修平
中道宜男
西尾嘉彦
猪俣弘行
後藤武士
石丸虎男
山本昌作
横山熊作
今井信興
長友直也
倉本忠信

長友頼利
田中實
押方芳子
深堀スミ子
吉田和美
安藤信子
井上京子
甲斐美智子
西政子
中島孝子
黒木定子
日高美知子
久林基子
湯浅和子
上原眞喜子

小野キヨ子
西五鈴
森純子
今井マチ子
鍋倉令子
稲倉律
長嶺林
ALFRED KERLTNER
ANDREAS
加藤仁士

佐土原

後藤節夫
木宮宏
村岡満徳
黒木和光
蛭原隆昭
金丸孝
杉尾範俊
小山哲朗
佐藤秋則
溝邊和夫
重永友治
田本友一

矢野和生
村山義光
横山庄作
中武浩一
日高敏美
吉岡雄司
黒木定明
石隈鴻一郎
外山国男
木村泰子
大塚ヨシ子

高岡

藤元孝憲
瀬戸口重志
眞早流親重
桑原茂
小薄信男
角園ヒデ子

清武

野邨国夫
米倉和彦
長濱寛臣
岩城一男
横山和敏
柳田内匠
荒川充雅
若藤香代子
木村フミ子

田野

川口厚男
山口高紀
湯浅邦夫
中石弘行
高村富貴男
平山裕子

98名の方が
いらっしやい
ました!

長友支部長

私も
卯年です!

江崎副主幹



レクリエーション大会 (ボウリング)

令和5年1月28日(土) / エースランド株式会社

65名が参加しました。



おめでとう
ございます!

優勝 鯉坂 仁さん
2位 猪俣 義勝さん
3位 頼 敬一さん

お知らせ

会員作品展覧会

日時: 令和5年3月15日(水)～19日(日)5日間
10:00～17:00 ※19日は13時まで
場所: 宮崎県立美術館(県民ギャラリー)

事務局だより

紹介してください

～新入会員募集中～

お友達やお知り合いの方を
紹介してください! 一定条件(注1)を
満たせば、紹介していただいた会員に
記念品(1,000円商品券)を進呈します。
(注1) 紹介した方が入会され、3か月以上在籍かつ
就業された場合

ご協力を
よろしく願い
いたします!

～新規お仕事承り中～

新たな就業先(発注者)を紹介してください! 紹介
していただいた会員にはポイント(注2)を付
与し、年間ポイント数により
総会で表彰・記念品を進呈します。
(注2) 「新規契約紹介届」の提出が必要です。
詳しくは事務局まで。

令和5年度植木スクール生募集



- 講義 22時間(3日間)
- 実技 115時間(17日間)
- 期間 令和5年6月～令和6年1月

初心者大歓迎です!! 詳細は、本部：重永へ

令和5年度の 定時総会予定

日 程: 6月9日(金)
場 所: 宮崎市民プラザ
(オルブライトホール)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況
により、日時、場所は変更する場合
があります。



緊急時の連絡先



本 部 080-4279-1430
佐土原 090-3193-6006
高 岡 090-1516-8197
清 武 080-2714-3775
田 野 090-5294-2817

いっしょにお仕事しませんか!!

シルバー人材センターで仲間や生きがいを見つけてみませんか?

会員になるには…

- 宮崎市内在住の60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 入会説明を受け、センターの主旨に賛同し、入会手続きをされた方(年会費を納められた方)



まずは、入会説明会で話を聞いてみませんか?

入会説明会のご案内

本部

宮崎市祇園2-135
毎週火曜日 13:30~
定員10名

事前のご予約をお願いします!

各支部

- 佐土原・清武支部………随時
- 田野出張所………水・金
- 高岡支部………水のみ

※日程は祝日等で変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【お問合せ先】 TEL.25-1430



お仕事引き受けます!!

豊かな知識と経験で、約1,300人の会員がみなさまのお手伝いをさせていただきます!

- 家事援助 (室内清掃・調理・買物)
- 事務所・店舗清掃



- 草刈・除草
- 農作業
- 墓そうじ
- 剪定
- 屋外清掃・マンション等の周辺清掃



- 駐車場・駐輪場整理
- 公園・施設受付
- 障子・襖・網戸張り



- 通行量調査
- パソコン
- 賞状・のし・宛名・演題書き (毛筆・硬筆) など



その他にも…

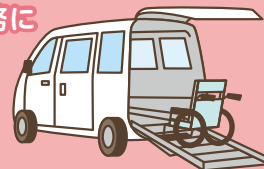
ご家庭でのちょっとした困り事に

お気軽パック 2時間以内 **1,900円** (税込)

一般企業・施設などでの業務に

シルバー派遣事業

- 調理補助
- 送迎
- 清掃
- 軽作業 など



様々なお仕事承ります!! まずはお電話ください!

本部・支部別会員数(2月中旬現在)

	男(人)	女(人)	合計(人)
本部	576	296	872
佐土原	111	62	173
清武	86	37	123
田野	39	15	54
高岡	28	15	43
合計	840	425	1,265



(広報委員 蛭原三男)

広報委員になり1年が過ぎました。会員の皆様に読んでほしい、またどんなことを伝えれば役立つ広報誌になるか考えながら作業を進めました。「ひむか」の広報誌を通じて「掲載現場訪問」や「趣味に生きる」を掲載しておりますが色々な職場で会員の方が働かれています。これからのあなたの職場に訪問し紹介していきたいと思えます。また、あなたの生きがい、と聞かれると〇〇が趣味と答える方が多いようです。紹介しきれないほど色々有ると思います。例えば「ゴルフ」「釣り」「舞踊」「登山」「カラオケ」等々これらも掲載しますので会員の皆様のご協力をお願いします。ちなみに私は珍しい花を見たり、調べたりすることが趣味のひとつです。今では仕事にも役立つことがあります。スマホで花の写真を撮ったりしながら楽しんでおります。左の写真は「ジャーマン・アリス」です。さて今年「うさぎ」一年、穏やかで優しい性格から安心・安全の象徴と言われています。ぜひ平和な年になることを願いたいと思います。

あ
と
が
き

編集・発行/公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター

〒880-0024 宮崎市祇園2-135 TEL 0985(25)1430 FAX 0985(32)1497

□佐土原支部 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20660番地 TEL 0985(73)5272

□高岡支部 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2880番地 TEL 0985(82)3746
※水のみ 9:00~12:00

□清武・田野支部 〒889-1613 宮崎市清武町西新町7-2 TEL 0985(84)2333

□田野出張所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1 TEL 0985(86)3700
※水・金のみ 10:00~16:00

ホームページ

<http://miyazaki.miyazaki-scr.jp/>

または

「宮崎市シルバー人材センター」

で検索

